



## С любовью к профессии и пациентам



### 9 февраля - Международный день стоматолога

Современный уровень развития стоматологических материалов и технологий позволяет не только лечить зубы традиционными способами, но и заниматься их эстетической реставрацией и микропротезированием с коррекцией цвета, формы, положения зубов. Такая работа требует высоких профессиональных знаний и навыков, творческого настроения и, без сомнения, таланта и любви к профессии.

Мария Олеговна Семакова, врач-стоматолог-терапевт Киришской стоматологической поликлиники, настоящий профессионал своего дела, с увлечением и вдохновением много лет дарит своим пациентам прекрасные улыбки, здоровье и красоту.

Мария Семакова – выпускница Смоленской государственной медицинской академии Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию. С ноября 2007 года работает врачом-стоматологом-терапевтом в Киришской стоматологической поликлинике.

Как отмечают коллеги, Мария Олеговна успешно владеет современными стоматологическими технологиями лечения зубов. Обладает уникальными умениями в области эстетических реставраций зубов и эстетического микропротезирования. Творчески, с любовью относится к своей профессии. Постоянно совершенствует профессиональные знания и навыки.

Внимательная, доброжелательная, целеустремленная, коммуникабельная, обладает большой работоспособностью, пользуется заслуженным уважением коллег и пациентов.

Фото Киришской  
стоматологической поликлиники

#### ВЛАСТЬ И ОБЩЕСТВО

### Прямая линия с главой района

13 февраля, с 09.30 до 10.30,  
состоится прямая телефонная линия  
с главой Киришского муниципального района  
**К.А.Тимофеевым.**

Вопросы главе района вы сможете  
задать по телефону: **609-43.**



## ДИАЛОГ С ЖИТЕЛЯМИ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Очередной прием граждан провел глава Киришского района Константин Алексеевич Тимофеев.

На приеме киришане озвучили ряд вопросов, касающихся, например, качества дорог, земельных участков в садоводческих массивах, предоставления муниципального жилья очередникам, работе общественного транспорта на муниципальных маршрутах.

– Разбитую после проведения земляных работ дорожку к садоводству обязан восстановить подрядчик к грядущему дачному сезону, – прокомментировал Константин Алексеевич, – направлено официальное обращение.

Фото пресс-службы  
районной администрации



## ЗА СЛУЖБУ РОДИНЕ

1 февраля в Санкт-Петербурге состоялась церемония награждения лауреатов Национальной премии Российского союза боевых искусств по Санкт-Петербургу и Ленинградской области «Звезды боевых искусств». По итогам 2022 года наградили 30 лауреатов представителей 16 видов спорта в 12 номинациях.

На сцену поднимались как юные представители единоборств, так и заслуженные мастера спорта. Завершала церемонию номинация «За службу Родине», в которой наградили киришанина, Героя Российской Федерации Александра Игоревича Соколова, погибшего при исполнении воинского долга в ходе специальной военной операции. В знак уважения к Герою все присутствующие стоя встречали маму Александра.



Видеокадр ТРК "Кириши"

ОБРАЗОВАНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

## ВЫБИРАЕМ ТЕРРИТОРИЮ ДЛЯ БЛАГОУСТРОЙСТВА

Городской пляж или территория у памятника «Пушка»? Какая из этих двух городских площадок будет обустроена в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жилье и городская среда» в 2024 году, зависит от киришан.

Принять участие в голосовании может любой житель Киришского района в возрасте от 14 лет на сайте [sreda47.rf](https://sreda47.rf). Тем, кто не пользуется компьютером или смартфоном,



фоном, проголосовать помогут в Центральной библиотеке (ул. Советская, 31). Время работы библиотеки: вторник-суббота с 11.00 до 19.00. Голосование проходит в 128 населенных пунктах

Ленинградской области и продлится по 16 февраля.

**Итоги будут опубликованы на сайтах: [sreda47.ru](https://sreda47.ru) и [gkh.lenobl.ru](https://gkh.lenobl.ru) до 27 февраля 2023 года.** 47

ВНИМАНИЕ!

### ИНФОРМАЦИЯ О ВАКАНСИЯХ НА 06.02.2023 ГОДА

По состоянию на 06.02.2023 года в Киришском филиале центра занятости населения Ленинградской области заявлено **445** вакансий. По рабочим специальностям – **335** вакансий, для ИТР и служащих – **110**.

**Н.М.ЛИСИНА,**  
директор филиала

## ГРАНТ НА РАЗВИТИЕ БИЗНЕСА - МОЛОДОЙ КИРИШАНКЕ

Первые в 2023 году гранты на создание и развитие бизнеса одобрены молодым предпринимателям Ленобласти.

По итогам защиты 15 молодых бизнесменов получают гранты в размере до 500 тысяч рублей на создание и развитие своего дела. Общая сумма поддержки составит 6,6 млн рублей. Среди бизнес-проектов, получивших поддержку – развитие фото- и видеослужб, производство творога и сыров, организация столовой самообслуживания и СПА-салона, открытие онлайн-магазина женской одежды и другие.

Одна из победительниц - молодая киришанка Дарья Овчинникова. Она уже развивает бизнес в сфере общественного питания, являясь руково-

дителем столовой в промышленной зоне города, а теперь откроет и свою пекарню.

Конкурсная комиссия рассмотрела 22 бизнес-проекта, авторы которых – жители Выборгского, Всеволожского, Гатчинского, Тосненского, Кингисеппского, Сланцевского и Киришского районов в возрасте до 25 лет. Оценивались актуальность, подача и финансовый потенциал проектов.

Председатель комитета по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка Ленинградской области Светлана Нерушай отметила, что

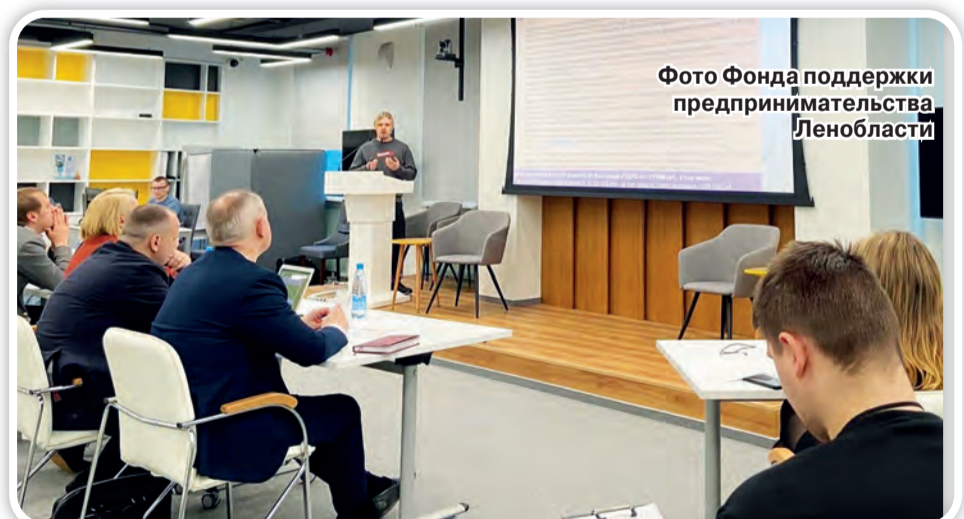


Фото Фонда поддержки предпринимательства Ленобласти

молодые бизнесмены готовы создавать рабочие места, отвечать на запросы потребителей, развивая бизнес не только для себя, но и для жителей Ленобласти. Всего в 2023 году в рамках национального проекта на гранты выделено 98 млн рублей, и половину этой суммы планируется направить

именно на поддержку молодежных бизнес-идей. Состоится несколько конкурсных отборов, ближайший – 14 февраля, заявки принимаются до 12 февраля. С условиями получения грантов можно ознакомиться на сайте профильного комитета <https://small.lenobl.ru>.

# Пчевское поселение: итоги и планы

Серию встреч руководителей городских и сельских администраций с населением открыли в деревне Пчева. О проделанной в 2022 году работе и задачах на предстоящий год рассказали глава муниципального образования В.В.Лысенков и глава Пчевской администрации Д.Н.Левашов.

Бюджет поселения, составивший в 2022 году более 28 млн руб., по расходной части исполнен на 99%. Основная часть расходов местного бюджета была направлена на реализацию различных муниципальных программ: устойчивое функционирование коммунальной и инженерной инфраструктуры, благоустройство и санитарное содержание территории поселения, развитие автомобильных дорог, развитие культуры и спорта, безопасности и стимулирование экономического развития поселения.

Как рассказали докладчики, отремонтированы участки дорог в деревнях Пчева, Чирково, Дуняково и Городище. В деревне Мотохово установлены уличные тренажеры. В населённых

пунктах произведена опилковка аварийных деревьев, установлены приборы уличного освещения. Проведены ремонтные работы во врачебной амбулатории Пчевы.

В планах Пчевской администрации на год нынешний ремонт трубопровода горячего водоснабжения в Пчеве, продолжение ремонтов участков дорог, замена приборов уличного освещения в деревнях Чирково, Городище и Мотохово, проведение мероприятий по борьбе с борщевиком Сосновского.

Ведется работа по вступлению поселения в госпрограмму «Комплексное развитие сельских территорий». Вхождение поселения в эту программу позволит осуществить крупные позитивные перемены: капитально



отремонтировать дома культуры в Пчеве и Мотохово помещения школы и детского сада, канализационный коллектор и водовод Кириши-Пчева, приобрести модульную станцию водопод-

готовки для артезианской скважины в деревне в течение 2024-2025 годов.

Фото пресс-службы районной администрации

Исполняющий обязанности председателя молодежного правительства Ленинградской области, председатель Совета молодых педагогов СПО региона, киришанка Наталья Романова побывала на встрече с заместителем председателя Правительства Ленинградской области по социальным вопросам Николаем Петровичем Емельяновым, наставником в рамках работы в молодежном правительстве Ленинградской области.

## О совете, слёте и вебинарах

В ходе встречи Наталья Романова рассказала об итогах реализации собственного авторского проекта «Совет молодых педагогов среднего профессионального образования Ленин-

градской области» за 2022 год, представила идею о создании научного журнала «Профессиональное образование для молодежи Ленинградской области». Также участники диалога обсу-

дили дату и место проведения слёта молодых педагогов СПО в 2023 году. Слёт ориентировочно состоится в октябре в областном учреждении «Центр «Молодежный». Формат предполагается интегрированный, с участием представителей студенческих советов региона.

Кроме того, на встрече был озвучен план работ Совета молодых педагогов СПО Ленинградской области на ближайший период текущего года, в частности, цикл образовательных вебинаров с участием приглашенных экспертов, уроки по предпринимательству для студентов.

Добавим, что Наталья Романова – преподаватель Киришского политехнического техникума, член Общественной палаты нашего района.

Фото из альбома Натальи РОМАНОВОЙ



## Лучший начальник пожарного караула в регионе - киришанин!

Начальник караула 58-й пожарно-спасательной части 30-го пожарно-спасательного отряда старший лейтенант внутренней службы Владимир Александрович Шемякин отмечен на региональном уровне!

За победу в номинации «Лучший начальник караула Главного управле-

ния МЧС России по Ленинградской области» он отмечен кубком и дипломом.

Награду вручил начальник Главного управления МЧС России по Ленинградской области Евгений Дейнека на совещании по итогам деятельности территориального пожарно-спасательного гарнизона Ленинградской области за 2022 год.

Фото ОНД и ПР Киришского района



## Принимали гостеприимно

В Киришском Дворце творчества имени Л.Н.Маклаковой впервые принимали Чемпионат и Первенство Северо-Западного федерального округа по брейкингу.

Участие в соревнованиях приняли более 150 представителей этой субкультуры из девяти субъектов Российской Федерации: Республик Коми и Карелия, Архангельской, Калининградской, Мурманской, Псковской, Вологодской, Ленинградской и Новгородской областей.

Возрастные группы турнира: 7-9 лет, 10-12 лет, 13-15 лет, 16-18 лет, 19 лет и старше. В них проявили себя

юниоры, женщины и мужчины. Победителями стали две команды из Пскова, а также участники из этого города, выступавшие индивидуально, одно золото взяла юная жительница Калининграда. Среди обладателей серебра и бронзы в командных и индивидуальных зачетах – псковичи, калининградцы, новгородцы, жители Вологды, Кировска, Ухты и Печоры.





## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ИНТЕРВЬЮ

# ВОЗДЕЛЫВАТЬ СВОЙ САД

НОВЫЙ ГЛАВА СОЮЗА САДОВОДОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ — О ПЛАНАХ ПО РАЗВИТИЮ ОРГАНИЗАЦИИ



Александр Русских — глава Союза садоводов Санкт-Петербурга и Ленинградской области

**В 2022 году областной Союз садоводов возглавил Александр Русских. Уроженец Гатчины, депутат регионального Законодательного собрания от партии «Единая Россия» — Александр Владимирович известен своими навыками организатора. Мы узнали у него, как будет развиваться структура, которая объединяет тысячи дачников и огородников Ленобласти.**

Так вышло, что в день нашей встречи стала известна трагическая новость — из жизни ушёл Василий Иванович Захарьящев. Именно он в конце девяностых основал Союз садоводов, был его первым руководителем. Поэтому и разговор наш начался с воспоминаний об этом неординарном человеке.

**— Какую роль сыграл в развитии движения садоводов Василий Захарьящев?**

— Василий Иванович — человек с большой буквы. Человек, который достойно прожил жизнь. Он всегда был на виду, занимался правильными делами, помогал людям.

Сейчас сложно представить, но ведь когда-то наше движение создавалось, чтобы обеспечить людей продуктами питания. Помочь им выжить, вырастить на участках овощи, накормить семью. Особенно это касалось людей пожилого возраста. Народу нужна была помощь. И в этом вопросе Василий Иванович добился выдающихся результатов. Он заполнил собой эту нишу: первым создал важнейшую для всей страны организацию —

Союз садоводов, сначала областной, а потом и всероссийский.

Его детище не осталось брошенным. В Петербурге и Ленобласти сегодня насчитывается более 2 миллионов садоводов — это во многом результат труда Василия Захарьящева. И мы будем продолжать его работу в интересах людей.

**— Какие цели стоят перед организацией сегодня?**

— Времена изменились — сегодня мы говорим уже не о выживании, а о развитии. Государство действительно заботится о дачниках и садоводах, оказывается серьёзная помощь. Можно вспомнить выделение 1 миллиарда 300 миллионов рублей на ремонт дорог, прилегающих к садоводствам. Это то, чего люди действительно ждут.



Активисты Союза высадили зелёную изгородь на территории детского хосписа

Конечно, в наших планах решение бытовых, практических проблем. Наряду с вопросами газификации важно обеспечить садоводов электричеством, не забывать про благоустройство территорий, поддерживать контакт с исполнительной властью.

**— Вас многие знают как спортсмена и депутата, а к садоводству вы какое отношение имеете?**

— У меня у самого есть участок — уже много лет. Первое, что я сделал на нём — это стал учить своих детей работе на земле. Вместе с ними сажали морковь, картошку. Чтобы они приучались к труду и любили свою землю.

Конечно, изнутри лучше понимаешь проблемы садоводов. Я смотрю на свою жизнь, на жизнь соседей — и подмечаю эти моменты. Например, стоит в одном посёлке дом сельского жителя и дом садовода. У первого тариф за электроэнергию — три рубля с копейками, а у второго — почти шесть рублей. Вы на одной земле, но платите по-разному. Так что одна из наших важнейших задач — сравнять тарифы. Вопрос с электричеством стоит особенно остро.

**— А как обстоят дела с газификацией СНТ?**

— Картина по области в целом позитивная. В регионе действуют субсидии на газификацию и догазификацию домовладений. Мы же должны подготовить базу для того, чтобы в программу по субсидированию были включены садоводы. Для этого важно провести комплексный анализ по каждому району. Выяснить, в каких местах дачи используются как летний домик, а где газ действительно нужен. Ведь это основа инфраструктуры для загородной жизни.

**— Как устроен Союз садоводов и кто может стать его членом?**

— Нам очень важно, чтобы все садоводства «от А до Я» вошли в наш союз. Представьте себе: если газификацию просит конкретное СНТ — это одно де-



Новый глава организации и сам занимается садоводством



ло, а когда этого требуют 2 миллиона человек... перед нами стоящая сила!

Поэтому мы ждём садоводов в своих рядах. Чтобы вступить в союз, необходимо провести собрание СНТ, подать заявку — в таком случае все участники садового товарищества автоматически становятся членами нашего союза.

**— Специфика нашего региона заключается в соседстве с Петербургом. Это скорее вызов или возможность для объединения усилий?**

— Одна голова хорошо, а две — лучше. Уже есть примеры, когда на развитие транспортной инфраструктуры или утилизацию мусора средства выделяют совместно оба региона. Так и с садоводствами: важно, чтобы ресурсы на их развитие выделяли и Санкт-Петербург, и Ленинградская область. Если все большие вопросы садоводов будут ложиться на бумагу, переходить в законодательную плоскость, а затем становиться конкретными проектами, то все эти вопросы будут эффективно решаться.

**— Власть должна помогать, это понятно. А чем сами садоводы и дачники полезны нашей области? Или они только отдыхают за городом?**

— В Советском Союзе была хорошая практика, когда излишки продуктов от хозяйств передавали государству. С учётом специальной военной операции актуальным становится вопрос продовольственной безопасности. Одним из важных проектов для страны могла бы стать продуктовая поддержка от садоводов. Все мы знаем про

тонны яблок, которые в урожайный год оказываются в компостных ямах. Они просто опадают с деревьев, а хранилищ для них нет. Хотя вполне можно было бы на местах принимать их в пользу государства.

Для того чтобы работала такая система «продуктовой безопасности», я хотел бы вернуться к созданию единой структуры союза садоводов Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Мы могли бы выдавать садоводам семена какого-то конкретного сорта, а потом получать излишки — на эту продукцию уже можно будет рассчитывать.

**— Во время пандемии был заметен рост интереса к загородной жизни. Какой у вас прогноз на ближайший год: продолжится ли эта тенденция?**

— Действительно, во время пандемии народ вкусил преимущества загородной жизни. Как мне кажется, эта тенденция не потеряет актуальности в будущем. Но для этого должен повышаться уровень комфорта в садоводствах.

Сам я искренне рекомендую нашим читателям становиться садоводами. Особенно семьям с маленькими детьми. В городе сумасшедший ритм жизни. Не зря все творения поэтов, музыкантов, художников были созданы на природе. Где, как не в СНТ, провести вечер с семьёй, полюбуйтесь природой, подумайте о своей жизни. Ведь всё это не менее важно, чем вопросы пропитания и продовольственной безопасности!

БЕСЕДОВАЛ АЛЕКСЕЙ АСТАПЧИК

ФОТО: СОЮЗ САДОВОДОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



ТРК ТРК "Кириши"

06:00 «Новости. Кириши в деталях...» 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

06:00 "География спорта. Самара" 12+

Первый

05:00 "Доброе утро" 0+

Россия-1

05:00 09:30 "Утро России" (Англия) 0+

ТВЦ ТВ-Центр

06:00 "Настроение" 0+

5 Пятый

05:00 09:00, 13:00, 17:30 "Известия" 16+

МИР

05:00 Т/с "Школа выживания от одной женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 16+

НТВ

04:50 Т/с "А.Л.Ж.И.Р." 16+

06:25 Т/с "Инквизитор" 16+

ЗВЕЗДА

05:20, 13:45, 15:05, 03:55 Т/с "Оперативный псевдоним" 16+

Домашний

07:00 "Сегодня утром" 0+

СТС СТС

06:00, 05:50 "Ералаш" 0+

Ж Культура

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 22:40 "Новости культуры" 16+

06:30 Т/с "Первые в мире. Электромобиль Романаова"

Первый

05:00 "Доброе утро" 0+

Россия-1

05:00 09:30 "Утро России" (Испания) "Манчестер Юнайтед" (Англия) 0+

ТВЦ ТВ-Центр

06:00 "Настроение" 0+

5 Пятый

05:00 09:00, 13:00, 17:30 "Известия" 16+

06:30 Т/с "Первые в мире. Электромобиль Романаова"

Мир

05:00 Х/ф "Катала" 12+

ЗВЕЗДА

05:20 Т/с "Оперативный псевдоним" 16+

Домашний

06:30, 05:05 "То делаем несвершеннолетних" 16+

СТС СТС

06:00, 05:50 "Ералаш" 0+

Ж Культура

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 "Новости культуры" 16+



## ОБРАЗОВАНИЕ

Одним из первых тематических событий Года Команды знаний в Ленобласти стал чемпионат профессий ЮниорПрофи. Мероприятие призвано доказать, что наша молодёжь умеет не только зависать в социальных сетях, но и всерьёз осваивать новые компетенции.

Соревнования среди школьников проходят по 14 направлениям на 8 разных площадках. В списке компетенций — «Электромонтажные работы» и «Промышленный дизайн», «Цифровое прототипирование» и «Эксплуатация беспилотных авиационных систем». Традиционные специальности соседствуют здесь с профессиями будущего. Мы же решили узнать больше о сетевом системном администрировании — эта компетенция решением организаторов была закреплена за Кировским районом.

В Кировский политехнический техникум съехались ребята со всего региона — из Гатчи-

# ПЕРВЫЕ ШАГИ В ПРОФЕССИЮ

VII РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ ЮНИОРПРОФИ ОБЪЕДИНИЛ ТАЛАНТЛИВУЮ МОЛОДЁЖЬ СО ВСЕГО РЕГИОНА

ны, Луги, Тосно, Подпорожья. Внушительной командой был представлен местный Центр информационных технологий: 10 человек из 22 участников чемпионата. Организаторы отмечают: число учащихся в «сетевой» номинации растёт от года к году. Этому есть разумное объяснение — в мире современных технологий молодые люди всё чаще выбирают профессии, связанные с работой на компьютере. И правильно делают, считает главный эксперт компетенции Константин Щавелкин.

— Сетевое системное администрирование предполагает наличие базовых знаний для огромного спектра IT-специальностей: это и инженер по облачным инфраструктурам, и системный ад-

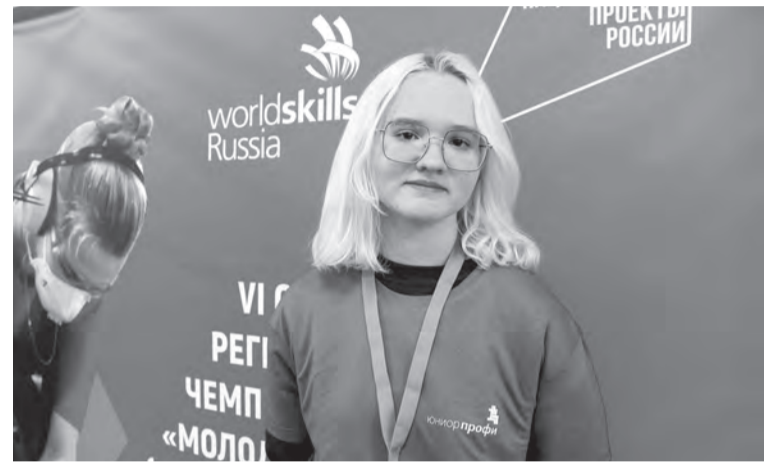
министратор, и программист. Здесь закладывается фундамент, который можно будет применить и в смежных областях цифровых технологий, — подытожил Константин Германович.

В числе участников — 15-летний Кирилл Ведмецкий из Шлиссельбурга. В 2022-м он стал победителем регионального этапа и получил медаль «За профессионализм» в финале X Национального чемпионата. Правила «ЮниорПрофи» не запрещают повторное участие, и наш чемпион решил снова испытать себя в региональном этапе. В паре с Кириллом выступает 14-летний Сергей Анохин из Кировска. В отличие от напарника он только начинает путь к своей цели — стать системным администратором.

— Захотелось попробовать себя в интересном направлении. Надеюсь выступить успешно, так как в течение двух лет усердно готовился к чемпионату, — с энтузиазмом говорит Сергей.

Участием молодых людей на соревнованиях никого не удивит, а вот встретить девушку — настоящая удача! Год назад 15-летняя Таисия Герасимова из Гатчины стала одной из первых представительниц прекрасного пола, выступающей в этом направлении. Сегодня же на площадке можно заметить сразу несколько девушек — конкуренция растёт!

— Я пошла по стопам родителей, которые так или иначе свя-



Таисия Герасимова из Гатчины задумывается о работе в IT-сфере

заны с миром компьютерных технологий. Брат также работает в этой сфере со студенческих лет. Я не исключаю, что в будущем выберу «цифровую» профессию, — рассказывает Таисия.

Но это в будущем, а пока — надо доказывать свой уровень! Конкурс поделён на две возрастные категории — для ребят от 11 и от 14 лет. Задания подбираются в соответствии с возрастом — тем, кто постарше, например, предстояло создать и настроить сетевую инфраструктуру дома или небольшого офиса.

Участники соревнований получили задание по настройке компьютерной сети и сложные топологические схемы её устройства. Каждому конкур-

санту предстояло запустить работу сетевого и пользовательского оборудования, найти и устранить неисправности. Только на эту битву умов ребятам выделено целых три дня.

Ну а сам чемпионат «ЮниорПрофи» продлится до середины февраля. Соревнования чемпионата пройдут также на других площадках Ленобласти — в центре дополнительного образования «Кудрово» Всеволожского района, Информационно-методическом центре в пос. Новый Свет Гатчинского района и Центре информационных технологий г. Тосно. Завершится региональный этап 17 февраля.

ЮЛИЯ ТЕТАРСКАЯ  
ФОТО АВТОРА



Кирилл Ведмецкий и Сергей Анохин — в числе лидеров чемпионата

## НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

## КАК СЭКОНОМИТЬ МИЛЛИОНЫ

ЗАВОД ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ В СОСНОВОМ БОРУ СМОГ ПО-НОВОМУ ОБУСТРОИТЬ ПРОИЗВОДСТВО БЛАГОДАРЯ НАЦПРОЕКТУ «ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА»

**Национальный проект «Производительность труда» помогает предприятиям Ленинградской области наращивать объёмы производства. Один из последних примеров — завод электрооборудования в Сосновом Бору, который смог увеличить выпуск трансформаторов до 18 тысяч единиц в год!**

Производственные помещения завода «Электромех» в Сосновом Бору отличаются от большинства промышленных объектов, которые мне доводилось видеть. Вместо гигантских тархтящих машин и серого бетонного пола здесь тебя окружают по-настоящему лабораторные условия. Чисто как в операционной, много света, почти нет лишних звуков. Рабочие в новой спецодежде колдуют над пла-

стиковыми ящиками с деталями, а специализированные станки наматывают медную проволоку на некую конструкцию, мне пока неизвестную. Оказывается, так работает одна из линий по производству трансформаторов. Именно пропускная способность этого участка стала ключевым вопросом, над которым команда завода ломала голову в качестве участника нацпроекта.

— Оказалось, что у нас 26 позиций, которые не дают выйти на желаемый уровень роста. Например, посмотрите на этот хаотичный график. Так мы запечатали прежние маршруты передвижения рабочих по цеху. Этот хаос отнимал у сотрудников силы и время. Теперь же каждый сидит за своим местом, необходимые детали приносят со склада, никто за ними не бежит. И это



Рабочие места на заводе напоминают лабораторные кабинеты

только один из примеров модернизации, — рассказывает Евгений Аношин, исполнительный директор ООО «Электромех».

По совету экспертов нацпроекта на предприятии организовали вторую линию зачистки и пайки, оптимизировали процесс наладки оборудования и мар-

кировки товаров. Это сократило сроки изготовления партии из 10 трансформаторов почти в два раза. В первую очередь, новый подход оценили сами рабочие.

— Я сижу спокойно за своим столом. Все нужные детали — передо мной. Об их наличии теперь заботится другой

сотрудник, это уже не мои обязанности, — рассказывает Дмитрий Потапкин, сборщик трансформаторов тока. — Я вклеиваю магнитопровод в корпус, чтобы он сидел плотно, не качался и не дребезжал, чтобы конструкция была монолитная. Свою работу я знаю хорошо и делаю качественно, особенно, когда не нужно отвлекаться.

Участие в нацпроекте помогло «Электромеху» за полгода нарастить производство на 251%. На заводе смогли увеличить выпуск трансформаторов до 18 тысяч в год. Это серьёзный рост прибыли, дополнительные налоги в бюджет региона и реальный вклад в энергетическую безопасность страны. При этом никто из сотрудников не стал работать больше: результат обеспечило грамотное распределение собственных ресурсов.

Всего в национальном проекте «Производительность труда» участвуют 65 предприятий Ленинградской области. Для участия в нацпроекте предприятиям необходимо подать заявку на сайте производительность.рф — обучение проходит бесплатно!

АЛЕКСЕЙ АСТАПЧИК  
ФОТО АВТОРА



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

СОБЫТИЯ



В концерте приняли участие коллективы сотрудников Ленинградской АЭС

Ленинградская область продолжает поддерживать наших бойцов в зоне специальной военной операции. Правительство региона и общественная организация «МыВместе», артисты и волонтеры, ветераны и молодёжь — каждую неделю на ленинградской земле проходят благотворительные акции, мероприятия по сбору посылок на передовую, встречи с родственниками мобилизованных. Особое место в этой работе занимает моральная поддержка военных и их семей. Ведь сейчас как никогда важно, чтобы те, кто находится на СВО, чувствовали наше искреннее участие.

Примером такой поддержки стал концерт «Мы вместе», который прошёл в городе мирного атома — Сосновом Бору. В зале Дворца культуры «Строитель»

Наведите камеру смартфона, чтобы увидеть запись концерта в г. Сосновый Бор



в этот день собрались работники ЛАЭС и учащиеся местных школ, ветераны и активисты волонтерских объединений. Пустых мест не было!

— Сердцами своими мы вместе с бойцами Российской армии. Каждый из нас поддерживает солдат, наших земляков, участвующих в специальной военной операции! — прозвучали со сцены приветственные слова ведущей вечера.

Концертную программу открыла певица Анастасия Бубнова — в Сосновом Бору хорошо знают про её вклад в поддержку наших ребят. С самого начала СВО молодая артистка буквально отдаёт все свои силы этой работе. Ездит с концертами по госпиталям. Выступает на благотворительных мероприятиях. А скоро — отправится поддерживать бойцов на передовой. В город Луганск певицу лично пригласили создатели движения «Ветераны России». Там её песен в годовщину начала СВО ждут добровольцы, которые каждый день рискуют жизнями на самых горячих участках фронта. Как призналась сама Анастасия — для неё это наивысшая честь.

Хоровые номера на сцене сменялись народными танца-

## СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

В СОСНОВОМ БОРУ ПРОШЁЛ КОНЦЕРТ ПОД ЛОЗУНГОМ «МЫ ВМЕСТЕ»

ми, военные марши — лирическими номерами. Лейтмотивом вечера стала фраза, которая неоднократно звучала со сцены — «Своих не бросаем!».

— Этот девиз, «Своих не бросаем», сегодня стал символом единения народа. Выражаю благодарность всем, кто в это время не остаётся в стороне. Наши бойцы, сосновоборские ребята, благодарны за эту помощь. Мы с ними общаемся, поддерживаем связь. И военные всегда отмечают, как важна для них моральная поддержка. Мы же гордимся этими ребятами — как опытными военными, так и теми, кто ушёл на СВО в рамках частичной мобилизации, — отметил на мероприятии заместитель главы администрации по безопасности, правопорядку и организационным вопросам Андрей Рахматов.

Во время концерта мы познакомились с ещё одним человеком, который активно занимается поддержкой Донбасса и российских бойцов. В числе зрителей оказалась Елизавета Кошкина, активный волонтер штаба #МыВместе. Она сама переехала в Россию с Украины в 2015-м году. По словам женщины, добровольческое движение в Сосновом Бору приобрело массовый характер.

— Приятно, что проект #МыВместе замечен и не остаётся в стороне. Глава нашего города награждает каждого волонтера благодарностями, содействует в организации концертов. Такие мероприятия важны, они согревают душу и лишней раз доказывают, что мы не одни, нас много. Хореографические номе-



Образ Родины стал центральным в праздничном концерте

ра с детьми, патриотические песни, стихи — меня переполняет чувство гордости за неравнодушных наших людей, — призналась Елизавета.

Самым ярким номером вечера стало танцевальное посвящение героям Великой Отечественной войны от ансамбля «Экзерсис». Их танец воспел подвиг лётчицы 46 гвардейского авиационного полка, легендарных «ночных ведьм». В зале звучал знаменитый блокадный метроном, доносилась немецкая речь, звуки авиационных моторов. Решительный, боевой танец под маршевую музыку вскоре сменился лирическими зарисовками: на сцену к лётчицам вышли дети — символ мечты о мирной жизни. И женщины на наших глазах превратились в будущих матерей, счастливых жён... в тех, кем они должны были быть, если бы не война.

— Сила нашего народа — в его великой жертвенности. На полях сражений и в тылу Россия всегда оставалась единой, сплочённой страной. И всегда была за мир. Все наши песни об этом. Хочется всем пожелать сегодня мира и счастья, — прозвучали со сцены финальные слова.

На этом пути к миру Ленинградская область продолжит свою работу. Так, в день проведения концерта стало известно о новом решении губернатора региона Александра Дрозденко. Власти начнут на постоянной основе перечислять средства в фонд «Ленинградский рубеж» — более миллиона рублей ежемесячно. Все средства пойдут на помощь мобилизованным, добровольцам и их семьям.

АЛЕКСАНДРА РОДИОНОВА  
ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ  
АДМИНИСТРАЦИИ Г. СОСНОВЫЙ БОР.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

## ВАЖНА ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ

НА КОНЦЕРТЕ В СОСНОВОМ БОРУ МЫ ПОЗНАКОМИЛИСЬ С ЕЛИЗАВЕТОЙ КОШКИНОЙ. ВОЛОНТЕР ШТАБА #МЫВМЕСТЕ РАССКАЗАЛА О ПРИНЦИПАХ РАБОТЫ ДВИЖЕНИЯ

— Когда произошли февральские события, я первым делом задумалась — а чем я могу помочь? Остаться в стороне было невозможно: в 2015 году я переехала из Артемовска, мои родители теперь тоже украинские беженцы.

Вскоре я вступила в одну из групп в соцсетях, где оказалось не менее ста неравнодушных жителей нашего города. Мы стали распространять информацию о пункте сбора везде, где только можно. Ведь стать волонтером так просто: необходимо зарегистрироваться на сайте DOBRO.RU и вступить в группу #МыВместе — так вы сразу попадете в список добровольцев.

У каждого из нас есть своя роль: одни дежурят на пункте

приема помощи, другие помогают семьям мобилизованных. Например, приносят продукты из магазина или покупают подарки к праздникам. Не скажу, что это занимает очень много времени. Для меня час в день на помощь ближнему — это не так уж много.

На самом пункте мы фасуем те вещи, которые приносят люди, ведём учет продуктов и одежды, упаковываем всё в коробки, а затем отправляем на фронт. Для тех, кто хочет оказывать помощь непосредственно на Донбассе, обязательно проходить двухэтапное обучения. Сначала онлайн-курс от Российской гуманитарной миссии и Российского Красного Креста. В нём представлены ба-

зовые навыки по оказанию медицинской и психологической помощи. Затем — очное обучение в Ростове-на-Дону, включая углубленные занятия по безопасности и ориентированию на местности. Слушатели изучают основы международного гуманитарного права, правила личной безопасности в условиях ЧС, способы оказания помощи пострадавшим.

Для тех, кто хочет помочь здесь и сейчас, мы с радостью принимаем нескоропортящиеся продукты, крупы в плотной упаковке, консервы, печенье, шоколад, чай, кофе. Из одежды — тёплые носки, нательное белье, верхнюю одежду. Помогают нам все: от самых юных до пожилых.



Елизавета Кошкина активно помогает семьям военных

Так, малыши из детских садов рисуют милые картинки и открытки, пишут письма. А бабулечки активно участвуют в движении «Вяжем солдатам»: мы специально покупаем им пряжу

для тёплых вещей. Конечно, когда я вижу такое единение, меня переполняет гордость — за наше движение, за неравнодушных наших людей. Каждый раз снова убеждаюсь — #МыВместе!



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



РЕПОРТАЖ



Будущие юристы посвятили документальную постановку всем жертвам нацизма

СУД ИДЁТ!

Люди в чёрных судебных мантиях и военной форме времен Великой Отечественной войны понемногу заполняют зал заседаний областного правительства. Здесь есть даже вооружённый караул — офицеры в белых касках чеканят шаг по блестящему паркету, привлекая внимание удивлённых зрителей. Хотя, казалось бы, чем в этой жизни можно удивить работников областной администрации...

Всех нас ждёт путешествие сквозь время — в далёкий ноябрь 1945-го года. Именно тогда в немецком Нюрнберге состоялся международный судебный процесс по делу главных военных преступников 20-го века — руководителей фашистской Германии. Историки отмечают: современники видели в месте проведения трибунала определённый символизм. Нюрнберг многие годы был цитаделью фашизма, свидетелем съездов национал-социалистической рабочей партии. Но после сокрушительного поражения, нанесённого советской армией, верхушку Третьего рейха ждал суд — справедливый и безжалостный. На скамье подсудимых тогда оказались 24 обвиняемых, в числе которых — Геринг и Гесс, Кейтель и Риббентроп...

# НА СУДЕ ИСТОРИИ

В ЗДАНИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПРЕДСТАВИЛИ СПЕКТАКЛЬ-РЕКОНСТРУКЦИЮ НЮРНБЕРГСКОГО ТРИБУНАЛА

Воссоздать события исторического процесса вызвались студенты Санкт-Петербургского юридического института Университета прокуратуры Российской Федерации. Говоря проще — будущие прокуроры, которые совмещают учёбу с занятиями в театральном кружке своего вуза. Кто-то скажет: а зачем прокурорам театр? Но мы возразим: ораторское мастерство, чувство слова, уверенность в себе — именно на этих качествах зиждется облик служителей Фемиды.

Создатели спектакля смогли погрузить зрителей в атмосферу послевоенной Германии с минимальным привлечением декораций или атрибутики. Президиум зала заседаний превратился в трибуну обвинителей, кафедра — в место допроса обвиняемых. Театральная магия сработала: суд начал свою работу.

ДА СУДИМЫ БУДЕТЕ

— Вызывается Герман Геринг. Перед началом судебного следствия вы должны заявить о своей виновности или невиновности.

— Перед тем я хочу зачитать своё заявление.

— Подсудимый не имеет права сейчас произносить речи. Вы виновны или не виновны?

— По сути предъявленного мне обвинения... я заявляю, что невиновен.

Конечно, «Герман Геринг» у трибуны — совсем молодой человек, с открытым и честным лицом. Внешне он мало напоминает стареющего немецкого маньяка, просидевшего все дни трибунала с пренебрежительным, скучающим видом. Но зрителям почему-то не оторваться от слов и действий актёра. Наверное, потому что перед нами документальный театр: ожившая стенограмма суда, возможность своими глазами увидеть события семидесятилетней давности.

Ты сидишь и думаешь: ведь не только Геринг не признал своей вины. Никто из представших пред судом фашистов не нашёл в себе смелости покаяться в содеянном. В развязывании войны, геноциде мирного населения, создании концлагерей, страшных опытах над людьми... С таким вероломством человечество в своей истории ещё не сталкивалось.

— На процессе рассматривались самые страшные преступления против человечества, — говорит Михаил Лебединский, председатель Избирательной комиссии Ленинградской области. — Мы видим на конкрет-

ном примере, насколько может опуститься человек и целая нация. К сожалению, сегодня похожие события повторяются — всё потому, что не была сделана работа над ошибками. И многие страны, которые когда-то освободил Советский Союз, отказываются помнить про этот факт.

А перед зрителями суда, как перед свидетелями, проносятся всё новые и новые доказательства вины фашистов. Ужасы «Освенцима», убийства женщин и детей, показания очевидцев, которые чудом уцелели во времена немецкой оккупации.

— Мы прибыли рано утром по железной дороге. Из вагонов выгоняли наружу ударами прикладов. В январе свирепствовал мороз, и мы сразу поняли, как мало надежд уйти отсюда живыми... Матерей и маленьких детей отправили в газовые камеры, — звучат показания бывшей заключённой Освенцима.

Казалось бы, всё это мы знаем ещё со страниц школьных



Екатерина Голованова, студентка 3-го курса

— Удивительная реакция аудитории, мы сами почувствовали, что погружаемся в то время, — призналась нам Екатерина. — Мы гордимся спектаклем. Прodelана большая работа: изучались архивы, исторические детали. Конечно, в процессе репетиций добавляли что-то от себя...

На поклоне зрители встречали артистов стоя, не скрывая слёз.

— Нюрнбергский процесс остаётся главным судом над нацистами, он касается и преступлений, совершённых на нашей земле. Три фронта — Ленинградский, Волховский, Карельский, более 1140 дней шли бои на территории нашей родной Ленинградской области, почти 900 дней



На скамье подсудимых оказались 24 обвиняемых

учебников истории. Однако в формате театральной реконструкции каждая сцена воспринимается максимально живо, с сердечным трепетом. Тут у тебя получается и понять, и почувствовать трагедию каждой жертвы.

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

Будущие юристы смогли не только убедительно воплотить на сцене события судебного процесса. Нашлось место и для художественных образов. Например, неожиданностью стала концовка спектакля. Студентка третьего курса Екатерина Голованова в образе женщины, измученной войной, прочла стихотворение «Варварство» Мусы Джалиля. В её голосе звучала сила, горечь потерь, требование восстановить поправнику справедливость. Строки поэта, погибшего в стенах гестапо, по-настоящему растрагали зрителей.

длилась блокада Ленинграда, — напомнил зрителям заместитель председателя правительства Ленинградской области по социальным вопросам Николай Емельянов.

Он также отметил работу Прокуратуры Ленинградской области и Ленинградского областного суда, которые в конце 2022 года признали геноцидом действия фашистских захватчиков в отношении мирного населения Ленинградской области. Тогда наши юристы провели колоссальную работу по сбору доказательств, включая изучение тысяч архивных документов, хроники, сбор уникальных показаний свидетелей. Разоблачая перед всем миром бесчеловечность нацизма — как это когда-то делали их коллеги на Нюрнбергском процессе.

АВТОР: АЛЕКСЕЙ АСТАПЧИК  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА  
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛЕНИНГРАДСКОЙ  
ОБЛАСТИ



Судебный процесс в Нюрнберге длился на протяжении 10 месяцев

# ЖДЕМ ПОДДЕРЖКИ ТРИБУН!

С 14 по 18 февраля в Киришах пройдет очередной тур женской ватерпольной Суперлиги чемпионата России-2022/23 с участием шести сильнейших команд страны.

В Суперлиге играют «КИНЕФ-Сургутнефтегаз», «Динамо-Уралочка» из Златоуста, нижегородский «Буревестник», «Спартак-Волгоград», столичный «СКИФ-Восток» и «Югра» из Ханты-Мансийска. Первые два тура Суперлиги прошли в Златоусте и Нижнем Новгороде, третий примут Кириши.

О впечатлениях после второго тура Суперлиги, который прошел в Нижнем Новгороде, рассказала игрок команды «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» Татьяна Рысьева: «Считаю, что в целом мы отыграли его хорошо. Взяли 9 очков из 10 возможных. Конечно, еще есть над чем работать, но все вернулись домой в Кириши с хорошим настроением. Мы очень рады, что третий тур Суперлиги пройдет в Киришах с нашими болельщиками на трибунах. Очень их ждем в нашем бассейне. При их поддержке играть дома всегда очень приятно и интересно».



Добавим, что параллельно с матчами Суперлиги, с 14 по 18 февраля, в Киришах состоятся и встречи очередного тура чемпионата России с участием команд высшей лиги, в которых примет участие «КИНЕФ-2».

Согласно предварительному расписанию матчей этого тура, «КИНЕФ-2» должен провести перед своими зрителями пять встреч: 14 февраля – против подмосковного «Штурма-2002», 15 февраля – против команды «Айша-Биби» (Казахстан), 16 февраля – против «Дианы» (Санкт-Петербург), 17 февраля – против сборной Узбекистана (начало всех этих встреч в 15:00), 18 февраля – против «Уралочки» из Златоуста (начало в 17:00).

## РАСПИСАНИЕ ИГР ТУРА СУПЕРЛИГИ В КИРИШАХ:

### 14 ФЕВРАЛЯ

16.30 «Динамо-Уралочка» (Златоуст) - «Югра» (Ханты-Мансийск)  
18.00 «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» (Кириши) - «СКИФ-Восток» (Москва)  
19.30 «Буревестник» (Нижний Новгород) - «Спартак-Волгоград»

### 15 ФЕВРАЛЯ

16.30 «Югра» - «СКИФ-Восток»  
18.00 «Спартак-Волгоград» - «КИНЕФ-Сургутнефтегаз»  
19.30 «Динамо-Уралочка» - «Буревестник»

### 16 ФЕВРАЛЯ

16.30 «СКИФ-Восток» - «Спартак-Волгоград»

18.00 «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» - «Динамо-Уралочка»  
19.30 «Буревестник» - «Югра»

### 17 ФЕВРАЛЯ

16.30 «Динамо-Уралочка» - «СКИФ-Восток»  
18.00 «Буревестник» - «КИНЕФ-Сургутнефтегаз»  
19.30 «Югра» - «Спартак-Волгоград»

### 18 ФЕВРАЛЯ

09.30 «СКИФ-Восток» - «Буревестник»  
11.00 «Спартак-Волгоград» - «Динамо-Уралочка»  
12.30 «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» - «Югра».



По материалам сайта sportkinef.ru

## СПОРТИВНЫЙ ДАЙДЖЕСТ

### ДЗЮДО

Воспитанники Киришской Детско-юношеской спортшколы (ДЮСШ) завоевали медали различного достоинства на нескольких турнирах.

Например, в первенстве Ленобласти по дзюдо в Выборге. Среди юношей и девушек до 15 лет медалистами стали: Ирина Паршина, Кристина Сорокина, Иван Терентьев, Евгений Жаравин, Александр Васильев и Арсений Петров! Среди спортсменов до 23 лет медали у Ксении Посник, Снежаны Шалкиной, Никиты Солодкина. Киришане вошли в число спортсменов, которые представят Ленобласти на первенстве СЗФО России. Тренируют спортсменов Аксентий Ивченко и Сергей Дягиль.



### ФУТБОЛ

Турнир по мини-футболу среди мужских команд завершился победой коллектива «Факел-2», серебряный кубок у «Факела-1», бронзовый – у команды «Энергия».

Лучшим бомбардиром турнира признан Никита Бутаков («Факел-1»),

лучший игрок турнира – Руслан Лапин («Факел-2»), лучший вратарь турнира – Герман Тихонов («Легион»).

В турнире помимо обладателей призовых мест проявили себя команды: «Монолит», «ПМК», «Локомотив», «Факел Ю», «Легион». Организовала турнир Федерация футбола Киришского района.



### ЛЫЖИ

Команда ООО «КИНЕФ» приняла участие в Чемпионате и Первенстве Выборгского района Санкт-Петербурга по полиатлону в троеборье с лыжной гонкой. Все восемь участников завоевали медали! Четыре золотых в своих возрастных группах получили: Роман Тяпков, Юлианна Ханина (14-15 лет), Татьяна Ефремова (женщины 21-39 лет) и Эдуард Курочкин (40-59 лет). Серебро завоевали Дарина Шиканова (12-13 лет) и Петр Фумелев (40-59 лет). Бронза у Софии Васильевой (12-13 лет) и Анны Бариновой (14-15 лет). Татьяна Ефремова стала абсолютной победительницей среди женщин.

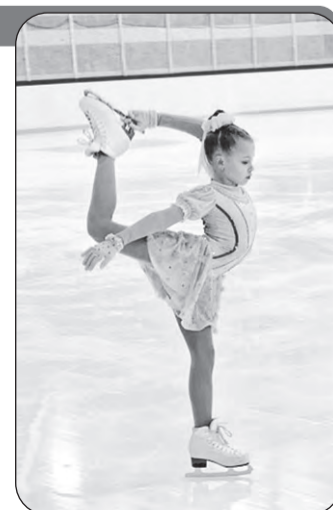
### БОКС

В первенстве Ленинградской области по боксу среди юношей 2008-2009 года рождения Киришский район представляли воспитанники отделения по боксу киришской спортивной школы. Три дня в Сертолово юные боксеры разыгрывали медали и путевки на первенство СЗФО! У киришан три медали! Анатолий Солдаткин завоевал золото, бронзовые медали у Артема Фролова и Андрея Шукорова. Тренируют ребят наставники – Михаил Васильев и Анатолий Градов.



### ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Более 100 юных спортсменов из Санкт-Петербурга, Тихвина, Бокситогорска, Великого Новгорода и Киришей стали участниками фестиваля и соревнований по фигурному катанию на коньках, которые проходили на Ледовой арене «Кириши». Победителями и призерами из числа киришан стали: Василиса Степанова, Елизавета Герасимова, Варвара Федина, Дарья Сальная, Алиса Папукова, Алиса Обухова, Алена Осина, Милена Кокина, Вера Топорева, Ольга Карина, Вера Сорокина, Кира Корниенко. Тренеры юных спортсменок – Инга Родионова и Надежда Мартемьянова. 67



# ХРАНИТЕЛЯ МУЗЕЯ ПОБЛАГОДАРИЛИ ЗА МНОГОЛЕТНИЙ ТРУД

**Руководитель Киришского краеведческого музея Мария Викторовна Двоеглазова ушла на заслуженный отдых. Поблагодарили ее за огромный вклад в историю и культуру Киришского района представители районной администрации и приемной губернатора.**

– Историю делают люди. Так буквально можно сказать о Марии Викторовне Двоеглазовой, которая за годы своего верного служения в Киришском историко-краеведческом музее (более 50 лет!) сама стала частью летописи нашего города. С 1970-х Мария Викторовна по крупицам собирала все, что свидетельствовало о славных событиях нашей земли, высоких целях и будничных заботах ее жителей. В 2020 году решением депутатов Мария Викторовна одной из первых в истории нашего района награждена Почетным знаком «За заслуги перед Киришским районом»! Искренне признателен от всех киришан М.В.Двоеглазовой за ее благородный труд. Марию Викторовну проводили на заслуженный отдых, но ее миссия хранителя наследия

Киришской земли продолжается! – отметил глава Киришского района Константин Тимофеев.

– Мария Викторовна – человек, беззаветно любящий Киришскую землю, кладезь знаний о нашем районе, этапах его развития, о людях, создававших его историю, – добавил глава районной администрации Олег Дмитриев.

Для многих Киришский краеведческий музей ассоциировался именно с Марией Викторовной. Для коллектива музея было большой честью работать вместе с М.В.Двоеглазовой, она щедро делилась своими знаниями и опытом.

Добавим, что Мария Викторовна окончила историко-филологический факультет Тюменского государ-



ственного педагогического института. С 1970 года проживает в Киришах. А в 1971 году отдел культуры Киришского горисполкома пригласил ее на должность заведующей в будущий Киришский историко-краеведческий музей. За достижения в развитии музейного дела в Ленинградской области М.В.Двоеглазова награждена орде-

ном «Знак почёта», а также грамотами и благодарностями губернатора, областного комитета по культуре, местной администрации, Творческого Союза музейных работников Петербурга и Ленобласти, Ленинградского совета ветеранов войны и труда.

Фото из альбома музея

# НОВЫМ НАВЫКАМ - СОВРЕМЕННЫЕ УСЛОВИЯ

**Председатель комитета общего и профессионального образования Ленинградской области Вероника Реброва посетила образовательные организации Киришского района.**

Визит состоялся в школу-интернат, политехнический техникум, а также в три городские школы. С руководителями

образовательных учреждений председатель регионального комитета осмотрела учебные кабинеты и мастерские,

обсудила текущее состояние зданий и реализацию образовательных программ, а также узнала проблемные вопросы и обсудила возможные пути их решения.

В школе №2 Вероника Ивановна увидела, как изменились учебное заведение и условия обучения подрастающего поколения после реновации, которая закончилась в 2020 году. В школе №3, которая сейчас на реновации, гостя вместе с председателем районного комитета образования Антоном Горшковым осмотрела территорию, проверила, как идут работы, что еще осталось сделать. Вероника Реброва рассказала, что помимо третьей школы, в региональную программу реновации на этот год попал один из местных детских садов. Всего же в Ленобласти реновация сейчас проводится в шести образовательных

учреждениях, через год еще семь школ региона войдут в федеральную программу. Гостя рассказала также, что реновация киришской Гимназии ожидается после 2025 года.

В Киришском лицее Вероника Реброва заглянула в столовую, которая успела уже прославиться своим нововведением - выборочное меню второго блюда для начальных классов. Вероника Ивановна узнала, как проходит эксперимент, как дети отнеслись к нему. Также важным вопросом стало и то, какие перспективы развития у подобной системы питания.

Завершился визит посещением еще двух учреждений. Киришской школы-интерната, которая в 2019 году стала участником нацпроекта «Образование», получив современное оборудование для мастерских столярного и швейного дела, и Киришского политех-

нического техникума. Высококвалифицированные педагоги и специалисты техникума помогают студентам развить свои навыки и освоить выбранную профессию. Также в 2020 году на базе техникума открыт первый в Ленинградской области Центр цифрового образования детей «IT-cube». В нем проводится обучение детей от 5 до 18 лет по дополнительным общеобразовательным программам. Школьники могут запрограммировать робота, разработать приложения виртуальной и дополненной реальности и многое другое.

– Самый важный для всей страны сейчас проект – нацпроект «Образование». Мероприятия этого проекта идут в регионе и районах ежегодно, например, открываются такие современные образовательные центры, как «Кванториум», «Ит-куб». Активными участниками нацпроекта «Образование» являются в том числе и образовательные учреждения вашего района. Обновление условий, оборудования, безусловно, должно привести к повышению компетенции учителей, появлению новых знаний и навыков у детей, – отметила Вероника Реброва, председатель комитета общего и профессионального образования Ленинградской области.

**Виктория КОВЕНЬКОВА**  
Фото областного комитета общего и профессионального образования



# Культурный код региона 47

Красота, безусловно, спасет мир. Но должны быть те, кто эту красоту создаст. И те, кто воспитает создателей. Это называется наследие, передача традиций и опыта. Истинная современная красота не может быть создана без особого культурного кода, без знания национальной истории, она должна быть гармонично вплетена в наше общее культурное полотно. Выставка работ студентов - будущих дизайнеров по мотивам захожского кружева в Санкт-Петербургском государственном университете - не только итог кропотливой работы в течение нескольких месяцев, это - как раз - тот самый пример, когда воедино слились прошлое и будущее, мастерство и новаторство, традиции и современные тенденции, история края и технологии, которые эту историю приумножат. Один из самых упоминаемых брендов Ленинградской области - кружево - с помощью молодых и талантливых получает новый виток развития.

**В**ыставка «Захожье», которую в рамках проекта (при поддержке президентского Фонда культурных инициатив) реализовали специалисты Автономной некоммерческой организации «Центр поддержки семьи», четко определяет цель. Неразрывная нить, а в данном случае, самая настоящая кружевная нить, связывает и время, и поколения. И, как отметила один из экспертов проекта, **руководитель образовательной программы декоративно-прикладного искусства СПбГУ Ольга Соловьева**, понятие «культурный код» - для многих тема для размышления. Что это такое? Как он выглядит? Какие смыслы несет в себе? Удивительно, но при рассмотрении кружевных узоров возникает мысль, а не зашифрован ли этот ценный код в бесконечном прекрасном переплетении кружевных узоров?..

По мнению **Натальи Митрофановой, эксперта проекта, доцента СПбГУ кафедры истории и теории искусства**, проект решал два вопроса. Первый - укрепление связи поколений. А вот вторая задача была для всех своеобразным вызовом. К сожалению, давно существовала проблема обособленности народного творчества от профессиональной художественной среды. Обе части нужны друг другу, без их связи не получится возрождения.

А вот мнение **руководителя проекта Елены Гордеевой**:

- Мы, конечно, подозревали, что дети талантливые, они сделают что-то невероятное. Но в итоге они реализовали такие идеи, до которых мы бы даже не додумались. Получились замечательные вещи, студенты трансформировали наши захожские рисунки и переложили их на современный материал, создав современные изделия. Но все они узнаваемы, как предметы, в которых использованы мотивы и узоры нашего наследия. Все наши участники - победители! Практически все получили возможность сделать свои проекты в материале. И главное - все эти изделия можно запустить, так сказать, в массы. Мы получили отличный культурный продукт, который можно продвигать в торговле, в туризме, в раскрутке бренда.

А вот мнение киришанки, **Ольги Денисовой, члена жюри конкурса модельеров «Золотая нить», дизайнера информационного центра моды СПбГУПТД, педагога**:

- Поздравляю всех участников и педагогов с этим прекрасным событием. Я поражена результатом совместной работы!

Студенты, принявшие участие в проекте, не скрывают своих эмоций. Это, прежде всего, удовлетворение и бесконечные воспоминания о поездке в захожский край для знакомства с ремеслом. Они сумели выполнить поставленную задачу - буквально «вплести» в свои работы (а это модная одежда, предметы быта, декора и даже купальники для наших прославленных ватерполисток!) мотивы известного кружева и сделали это мастерски! ☑

Светлана СОЛОНИЦЫНА  
Фото Никиты ПЕШИНА



• Узоры Захожского кружева в работах студентов «вплетены» в одежду, предметы быта



# Киришский музей приглашает на «БилибинФест»

Межрегиональный фестиваль детского творчества «Культурный код Ивана Билибина» или «БилибинФест» проводится среди учащихся Ленобласти, Петербурга и других регионов Северо-Запада. Киришский историко-краеведческий музей приглашает на просветительскую программу, которая реализуется в рамках «БилибинФеста».

Это занятия на «билибинских» выставках, этнографические занятия для участников конкурса «Сказочный словарь» и занятия-практикумы по искусству оформления книг. Участники занятий впоследствии проявят себя в конкурсах. Один из них, литературно-художественный конкурс «Сказочный словарь» рассчитан на учеников начальных классов, а конкурс авторского оформления книги – на ребят постарше, обучающихся в 5-9-х классах.

В Киришском историко-краеведческом музее проходит выставка, посвященная И.Я.Билибину и его творческому наследию. На занятиях учащиеся знакомятся с жизнью и творчеством художника, фотографа, этнографа, театрального оформителя И.Я.Билибина. Рассматривают книги, которые проиллюстрировал мастер. Анализируют конкурсные работы «БилибинФеста», ставшие победителями и призерами прошлого фестиваля. В их числе – работы ребят из города Кириши.

Участие в занятии позволит школьникам начать работу над собственным проектом, который может быть представлен на Фестивале детского творчества «Культурный код Ивана Билибина» в 2023 году. Учащиеся создадут



команды, определяют идею конкурсной работы, выберут для нее художественные решения, выработают стратегию организации совместной проектной деятельности.

– Путешествие по страницам русских сказок и былин, иллюстрации к которым были созданы замечатель-



ным художником Иваном Яковлевичем Билибиным, придется по вкусу не только тем, кто любит всё волшебное и загадочное, но тем, кто всерьез интересуется историей, – рассказала научный сотрудник киришского музея Инна Ефимова. – Участникам музейного занятия предстоит выяснить, какие старинные бытовые предметы стали героями сказок, иллюстрированных И.Я.Билибиным. Мы найдем эти «сказочные» вещи в музее, рассмотрим их и попробуем понять, насколько реальные предметы похожи на те, что художник изобразил на своих рисунках. Участники занятия поиграют в игру «Узнай предмет», а в конце встречи поупражняются в составлении «Сказочного словаря».

Участникам конкурса авторского оформления книги предлагается посетить занятие «Книжная иллюстрация: билибинский стиль». Как узнать книги, иллюстрированные И.Я.Билибиным, среди десятков изданий? Правда ли, что художник имел свой

особый подход к оформлению сказок и былин? Какие оформительские элементы встречаются во всех книжках, над которыми трудился мастер? Используется ли билибинская манера создания книг сегодня? На эти и другие вопросы предлагается найти ответ в ходе музейного занятия. Участники программы попробуют создать один из элементов книжного оформления (буквицу, рамку, заставку) в стиле прославленного мастера.

Предварительная запись на занятия осуществляется по телефону: **(813 68) 210-44.**

## СПРАВКА «КФ»

Иван Яковлевич Билибин – выдающийся русский художник первой половины XX века, создавший собственный неповторимый стиль в искусстве книжной и театрально-декорационной графики. Имя художника традиционно ассоциируется с волшебным миром иллюстраций русских сказок.

## В Ленобласти создано отделение Культурного фронта России

Состоялась учредительная конференция по созданию Ленинградского областного регионального отделения Общероссийского общественного движения «Культурный фронт России».



Участники конференции поддержали разработанный руководством «Культурного фронта» проект Кодекса чести работников культуры, где отражены основные принципы традиционных культурных и духовных ценностей народов России, в том числе, ответственность деятелей культуры за результаты своего труда, уважение института брака, служение культуры и искусства Отечеству. Присутствующие также одобрили Устав «Культурного фронта», ранее утверждённый общероссийским движением.

Сопредседателями отделения единогласно избраны члены Ленинградского областного отделения Союза писателей России Светлана Конева и Ольга Дорофеева. В состав Штаба отделения вошли директор Шлиссельбургской музыкальной школы Светлана Мальшева, главный редактор газеты «ПРОтрадное» Наталья Артюшина, директор автономной некоммерческой организации «Центр творческих инициатив «КОТ» Ольга Картошкина, художественный руководитель Культурно-досугового центра «Мга» Анна Бутурлакина, член Ленинградского областного отделения Союза писателей России

Елена Будкова, помощник депутата Законодательного собрания Ленобласти Юлия Тимофеева, руководитель идеологического направления Международной ассоциации байеров «International Buyers Hub» и Ресурсного центра «Fashion Hub Russia», руководитель проекта «Ёлки России» Бэла Сметанина и главный специалист отдела по взаимодействию с органами государственной власти и местного самоуправления администрации Кировского района Ленобласти Ирина Брестюк.

Общероссийское общественное движение «Культурный фронт России» было учреждено 21 ноября 2022 года в Госдуме по итогам расширенного заседания, посвященного вопросам консолидации деятелей культуры и творческих союзов для защиты и развития России. Председателем движения избран первый замглавы комитета Госдумы по развитию гражданского общества, народный артист России Николай Бурляев, сопредседателями В.А.Гергиев, А.С.Кончаловский, Ю.А.Башмет, П.О.Толстой (зам.председателя Госдумы РФ), А.Ю.Кузнецова (зам.председателя Госдумы РФ), писатель Захар Прилепин, Н.Ф.Иванов (председатель Союза писателей России), А.Н.Ковальчук (председатель Союза художников России), Н.И.Шумаков (председатель Союза архитекторов России). В Центральный штаб

вошли руководители Союза кинематографистов и Союза театральных деятелей России, известные всей стране народные и заслуженные артисты, деятели культуры сферы изобразительных искусств, музыки и других. Культурный фронт России призван стать компетентной экспертной базой, помогающей государственным ведомствам и органам исполнительной власти исполнять указы и поручения Президента России в сфере государственной культурной политики, включая кинематограф, театр, музыку, литературу, также в сферах патриотизма, национальной безопасности и укрепления традиционных российских духовно-нравственных ценностей. Также «Культурный фронт России» ориентирован на помощь защитникам Отечества и их семьям, поддержку патриотически-ориентированных деятелей культуры, понимающих необходимость приоритета традиционных духовно-нравственных ценностей в культуре, укреплению духовно-интеллектуального потенциала российского общества.

Ленинградское областное региональное отделение Культурного фронта России начнет работу согласно уставным целям общероссийского движения.

Ирина ВЕТРОВА

# ЮНАРМИЯ - ЭТО ШКОЛА ЖИЗНИ

Уже много лет в нашем городе на базе школы №6 действует отряд Юнармии, в который входят ученики старших классов. Юнармейцы принимают участие во многих военно-патриотических мероприятиях. Координирует работу ребят талантливый педагог, учитель физической культуры Александр Сергеевич Шишаев.

**– Александр Сергеевич, как Вы решили стать педагогом?**

– Первое моё желание стать учителем – это заслуга моего педагога по труду, который во многом был для меня примером. Общаясь с ним, я запланировал связать свою жизнь с педагогикой. Правда, к одиннадцатому классу стал размышлять о профессии милиционера или военного. Узнав требования для поступления в высшее военное училище, понял, что попасть туда у меня не получится. Мой одноклассник шёл поступать на учителя физкультуры. Я пошел с ним за компанию и поступил в Барнаульский государственный педагогический университет, а он – нет. О своём тогдашнем решении не жалею, понял, что это моё призвание. Я получал удовольствие от учёбы, впитывая информацию, в том числе методические навыки.

**– Помните ли свой первый урок в качестве педагога?**

– На четвёртом курсе у нас была практика в Барнаульской школе №80. После практики предложили поработать в этой школе, где открылась вакансия учителя физкультуры. Я согласился, ведь на тот момент уже был женат и нашему старшему сыну исполнился год. Поэтому были нужны деньги. Работу совмещал с учёбой на пятом курсе, получая колоссальный опыт, хотя совмещать учёбу и работу было тяжело. Помню, на первом уроке подумал: «Как можно уследить за всеми и видеть одновременно весь класс?».



В классе на тот момент было порядка 30 человек, и все они активно двигались, выполняя упражнения. Мне дали пятые и седьмые классы, а также учеников начальной школы. Это гипердинамичные дети, поэтому первый месяц работать было очень сложно. Появлялись даже мысли отказаться от педагогической деятельности. Однако я справился с волнением и втянулся в эту работу, получая удовольствие от результатов.

**– А когда приехали в Кириши?**

– В Киришах с 2016 года. После того как в 2015 году я победил в конкурсе «Учитель года Алтая», съездил на финал этого конкурса в Казань. И там познакомился с киришским педагогом по музыке Евгенией Сергеевной Александровой, она работает сейчас заместителем директора Киришской детской школы искусств. На тот момент Евге-

ния Сергеевна была победителем регионального этапа конкурса «Учитель года». На конкурсе мы, участники, много общались, обмениваясь полезными знаниями, заряжаясь новыми идеями. После конкурса я понял, что нужно двигаться дальше, и отправил своё резюме о поиске работы по всей России. Пришли отклики на мое резюме из школ разных регионов. Однако из всего обилия предложений больше всего мне понравилось приглашение Елены Николаевны Графовой, директора Киришской школы №6, которая предложила работу мне и моей супруге. Она, как и я, работает в системе школьного образования уже двадцать лет. Мы приняли решение о переезде в Кириши. С тех пор живём и работаем здесь.

**– Вы являетесь преподавателем физкультуры, преподавателем-организатором**



**ОБЖ и классным руководителем...**

– Я классный руководитель 10 класса. Этот класс веду уже третий год. До того категорически отказывался от классного руководства. Однако я всегда ищу пути для саморазвития, поэтому желание познать новое направление подтолкнуло меня взять классное руководство. Если же говорить о достижениях, то в прошлом учебном году мы стали лучшим классом в нашей школе, получив звание «Класс года». За это администрация наградила нас бесплатной поездкой по программе «По следам Петра I». В рамках поездки мы посетили Кингисепп и Ивангород.

**– Как, по-Вашему, изменились ли школьники за прошедшие с начала Вашей карьеры годы?**

– Да, изменения есть. Скажу также, что городская и сельская школы кардинально отличаются друг от друга. В сельской школе маленькие классы, ты хорошо знаешь всех детей и их родителей. Все живут рядом, по соседству, поэтому отношение детей к учителю

совсем другое. Можно сделать вывод, что отношение детей к учителям, в первую очередь, идёт из семьи. Если родители защищают ребёнка всегда, независимо от того, виноват он или нет, то ребёнок это видит, анализирует, при этом грамотно манипулирует родителями. Особенно ярко это выражается в среднем и старшем школьном звене.

**– Александр Сергеевич, как удаётся поддерживать дисциплину на уроках? Есть какой-то педагогический секрет?**

– Дисциплина достигается и за счёт авторитета. Он завоевывается постепенно, при этом важно самому показывать положительный пример во всём.

**– В Киришах предлагается выбор самых различных спортивных секций. Какой совет Вы можете дать подростку в плане выбора секции?**

– В нашем городе множество спортивных секций. Если не нравится одна секция, стоит перейти в другую. Главное, чтобы была постоянная двигательная активность. Это важно не только для ребёнка, но и для каждого человека. Не зря появились такие проекты, как «Десять тысяч шагов», т.е. государство стало обращать внимание на пропаганду здорового образа жизни, что не может не радовать.

**– Какие-то достижения физкультурного плана были достигнуты?**

– Я веду секцию спортивно-го туризма. Этим видом спорта начал заниматься ещё в Алтайском крае, продолжил и здесь. В настоящее время являюсь одним из тренеров спорткомплекса «Нефтяник».





В спортивном туризме наши ребята постоянно становятся призёрами областных и участниками всероссийских соревнований.

В рамках школы мы принимаем участие во всех видах соревнований, которые входят в комплексную спартакиаду. По итогам прошлого года заняли третье место в районе среди всех школ. А когда я только пришёл в нашу школу, то были лишь 7-8 места. Поэтому можно сказать, что эти результаты сейчас – мое достижение. На протяжении трёх лет наша школа занимает первое место в Киришском районе по реализации проекта ГТО в школах. У нас самое массовое количество ребят, желающих участвовать и сдающих эти нормативы. Мы также принимаем участие в «Лыжне России», занимая и там призовые места. В школе проводятся уроки по лыжной подготовке.

**– Если на занятие приходит ребёнок, который не может, например, подтянуться или сделать кувырок, каковы Ваши действия как педагога?**

– Используется индивидуальный подход к каждому ребёнку. Я смотрю на инди-



• Фото Натальи МИХАЙЛОВОЙ

видуальный рост, при выставлении оценок учитывается стремление ребёнка получить результат.

**– В настоящее время в школе №6 действуют юнармейские отряды. Расскажите об этом.**

– Да, у нас два отряда. Старшим руковожу я, а младшим отрядом занимаемся я и педагог Ирина Владимировна Щеглова. Раз в неделю с малышами проводятся юнармейские занятия. При этом я не могу назвать Юнармию своим детищем, потому что по большей части это детище Александра Ефимовича Мироненко, который положил начало этому проекту в нашей школе. Сначала отряд был безымян-

ным. Ирина Владимировна с учениками своему отряду придумали красивое название «Заря», оно мне понравилось. Мне хотелось показать преемственность поколений, поэтому для отряда старших юнармейцев я придумал название «Рассвет».

**– Расскажите, пожалуйста, чем занимается Юнармия в школе?**

– Юнармия – это самое массовое молодёжное движение в России, которое многогранно. В рамках движения проводятся творческие и волонтерские конкурсы, акции и мероприятия. Юнармия объединяет в себе самые разные направления. Мы активно участвуем в районных и городских мероприятиях: районной оборонно-спортивной игре «Зарница», фестивале знамен-

ных групп, роте почётного караула. Также мы постоянно участвуем в различных митингах, посвящённых знаменательным датам Великой Отечественной войны, принимаем участие в захоронениях погибших солдат. На митингах мы являемся основной знаменной группой, ребята выносят знамя, возлагают венки и цветы.

**– Расскажите, сложно ли детям обучить армейским навыкам?**

– В основном, дети стремятся сами. Я мотивирую их тем, что строевая подготовка дисциплинирует, положительно влияет на осанку. И когда у них начинает получаться, появляются победы, в той же «Зарнице» мы уже много лет держим пальму первенства по строевой подготовке, детям радостно. Это мотивирует их заниматься ещё усерднее.

**– Одно из соревнований на «Зарнице» – это сборка/разборка автомата Калашникова. Этому также обучаете воспитанников в школе?**

– Да. У нас есть два стареньких автомата, которые мы используем для обучения. Юнармеец Константин Кузнецов показал лучший результат на районной «Зарнице» по разборке и сборке автомата, став абсолютным победителем (26 секунд на разборке/сборке). Есть и девочки, которые также быстро разбирают

автомат. Например, на тренировках отличилась Виктория Лапина, которая лишь немного уступает Константину. Третье место на «Зарнице» заняла ещё одна наша воспитанница – Диана Махина.

**– В областных соревнованиях принимаете участие?**

– На областной «Зарнице» в 2020 году мы заняли третье место по Ленобласти. Также у нас есть пять юнармейцев, получивших «Знак юнармейской доблести» III степени. Три человека из них уже выпускники, а двое ещё продолжают обучение в нашей школе. Это Константин Кузнецов и Анастасия Трофимова. Такой знак выдаётся далеко не каждому юнармейцу, а лишь за определённые заслуги. Причём решение о награждении принимается на федеральном уровне.

**– Александр Сергеевич, помимо победы в конкурсе «Учитель года», награждены ли Вы ещё какими-то наградами?**

– У меня много благодарностей от районного комитета по образованию и районной администрации. Есть спортивные награды по многим видам спорта, но я воспринимаю это как этапы, после достижения которых стремлюсь к новой цели. Я не люблю останавливаться на достигнутом, потом кардинально меняю направление, либо делаю новый шаг вперёд. Если есть обыденность, становится скучно. Этим и отличается школа, потому что в ней каждый новый день особенный и неповторимый.

**– Есть ли у Вас увлечение или хобби?**

– Нет. Я прихожу домой с мыслью, что хобби – моя работа. Я пытаюсь получать удовольствие от нее, по-другому жить не получается. Иногда делаю вылазку на природу. У меня каждый день расписан почти полностью. С 8.00 и до 20.00-21.00 я занимаюсь работой в школе и спортивной деятельностью. А по воскресеньям нередко участвую в соревнованиях.

**– В 2022 году школа праздновала свой 50-летний юбилей. Что Вы хотите пожелать руководству школы, коллегам?**

– Коллегам желаю профессионального роста, чтобы наша школа и дальше продолжала своё развитие. Я желаю, чтобы дети в нашу школу стремились. И если мы будем развивать ее, у нас всё получится, ведь наша сила в единстве и желании двигаться вперёд.

**– Ваши пожелания ученикам...**

– Ученикам я желаю, чтобы они относились к школе как к своему родному дому.

**Николай ВАСИЛЬЕВ**  
Фото из альбома  
Александра Шишаева



# ДРУЖБА НАЧИНАЕТСЯ С УЛЫБКИ

За прошлый год 3629 раз пациенты Киришской стоматологической поликлиники посетили кабинет гигиениста. Как свидетельствует статистика поликлиники, 64% побывали у гигиенистов по полису ОМС, 36% обратившихся получили комплексную программу профессиональной гигиены полости рта платно. Прием в этом кабинете ведут Ольга Викторовна Антонова и Ольга Александровна Сорокина. Они ответили на вопросы, касающиеся своей профессиональной деятельности.

## - Кто такой гигиенист стоматологический?

- Гигиенист – специалист, чьей главной задачей является сохранение здоровья ротовой полости, предупреждение развития стоматологических заболеваний. Профессиональная чистка – одна из важнейших составляющих профилактики кариеса и болезней десен.

## - Если чистишь зубы два раза в день, надо ли проводить профгигиену?

- Увы, домашней гигиены для поддержания здоровья полости рта недостаточно. Как бы хорошо вы не очищали зубы, все равно существуют так называемые труднодоступные места, где скапливается налет и откуда его сложно достать самостоятельно. В первую очередь это бороздки на жевательных зубах, участки за зубами мудрости, внутренние поверхности зубов и десневые кармашки (пространство между десной и зубом).

Если мягкий налет не удаляется в течение 1-2 суток, он пропитывается минералами слюны и превращается в зубной камень. В камне запечатываются микробы – они вызывают воспаление десен, а также выделяют кислоту, которая разрушает зубную эмаль. Так у пациентов развиваются гингивит, пародонтит и кариес.

## - Как понять, что пора на профессиональную чистку?

- Вообще, делать профгигиену нужно регулярно. Конкретную частоту чисток должен определить лечащий врач.

## • Ольга Антонова



• Работа гигиениста заключается в том, чтобы убрать зубные отложения, заполировать поверхность эмали и замедлить образование зубного налета

Большинству людей проводить процедуру рекомендуется каждые полгода. Но в принципе, если вы хорошо ухаживаете за зубами, они не расположены скученно и у вас нет никаких протезных конструкций во рту, интервал между чистками может быть увеличен до года.

На необходимость чистки также указывают: кровоточивость десен, покраснение десневых сосочков, зуд и боль в деснах (все эти симптомы обусловлены отложением камня под десной), ощущение шероховатости зубов и пломб, появление или усиление повышенной чувствительности зубов, наличие камня, пигментированного налета на зубах, застревание пищи между зубами, невозможность проглотить зубную нить, неприятный запах изо рта.

Помимо этого, чистку рекомендуется проводить перед любыми хирургическими вмешательствами в полости рта (например, установкой имплантов), протезированием зубов и установкой брекет-систем.

## • Ольга Сорокина



## - Делать чистку больно?

- Иногда. На болезненные ощущения обычно жалуются пациенты с повышенной чувствительностью зубов, большим количеством поддесневых отложений, воспалением десен, кариесом и оголенными шейками зубов. При отсутствии патологических процессов в полости рта и здоровых деснах гигиена, как правило, безболезненна. Хотя даже в этом случае передние зубы (особенно нижние) могут быть чувствительны к манипуляциям.

Если пациент плохо переносит чистку, врач делает местную анестезию.

## - Правда, что из-за профгигиены повреждается эмаль и могут выпадать пломбы?

- Эмаль – самая твердая ткань нашего организма. Даже супермощный ультразвуковой аппарат повредить ее не способен. Поцарапать здоровую эмаль может только алмаз.

То же самое касается пломб и других искусственных конструкций во рту (коронки, виниров, вкладок). Выпасть или отклеиться в процессе чистки они могут только в одном случае: если плохо держались в зубе. Чаще всего такое происходит, когда под конструкцией развивается кариозный процесс и силы ее сцепления с зубом ослабевают. Жалеть об утерянной реставрации точно не стоит: пусть лучше она выпадет в клинике, где вам смогут помочь, чем, когда вы будете находиться в отпуске.

## - В чём отличие гигиены полости рта по полису ОМС от платной профессиональной гигиены?

- В страховую программу по полису ОМС входит так называемая профессиональная гигиена полости рта, которая включает в себя снятие твердых зубных отложений, то есть наддесневых и поддесневых камней с помощью ручных инструментов или с применением ультразвукового оборудования.

Комплекс платной профессиональной гигиены включает в себя не только удаление камней, но и снятие пигментного налета с помощью технологии «Air-Flow», очистку межзубных пространств с помощью зубной нити и специальных штрипсов, а также окончательную полировку всех зубов с применением специальных резиновых чашечек с полирующими пастами низкой абразивности. В конце процедуры проводится сеанс реминерализации в виде глубокого фторирования, либо аппликации геля на основе фторида или кальция по индивидуальным показаниям для каждого пациента.

## - Поможет ли чистка отбелить зубы?

- Профгигиена – не отбеливающая процедура. Хотя за счет удаления пигментированных отложений с поверхности эмали зубы действительно становятся немного светлее. Но надеяться на эффект «голливудской улыбки» не стоит – к зубам просто возвращается их природный цвет.

Не забывайте, что без ежедневной личной гигиены добиться абсолютно здоровой полости рта невозможно.

Посещать гигиениста должен каждый, кто заботится о здоровье своих зубов и десен и желает сохранить красоту улыбки на долгие годы, считают специалисты.

Материал подготовила Ирина ВЕТРОВА

Фото Киришской стоматологической поликлиники



• К Международному дню стоматолога юные киришане создали немало работ, посвященных профессии зубного врача, откликнувшись на объявленный ранее конкурс. Это один из примеров детского творчества



# Лёд тонок и опасен

Инспектор Киришского отделения ГИМС ГУ МЧС России по Ленинградской области **Е.Максимова** напоминает о том, что до начала паводка Главное управление МЧС проводит надзорно-профилактическую операцию «Зимняя рыбалка».

Любители подледного лова, помните:

- не следует пробивать несколько лунок рядом;
- опасно собираться большими группами в одном месте;
- выходя на зимнюю рыбалку, возьмите с собой полностью заряженный мобильный телефон;
- позаботьтесь о собственной безопасности - возьмите с собой прочный шнур длиной 12-15 метров с большой глухой петлей на конце и грузом;
- при чрезвычайной ситуации звоните по телефонам «01», с мобильного «112».

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке, выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым течением. [7]

**Нужно**



Передвигаться только по оборудованным ледовым переправам



Проверять прочность льда перед собой с помощью палки



Любителям подледного лова иметь спасательный жилет



Знать способы спасения и оказания первой помощи при провале под лед

112

**ЕДИННЫЙ НОМЕР  
ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ  
СЛУЖБ**

**Нельзя**



Игнорировать запрещающие знаки



Пытаться перейти водоем по неокрепшему льду



Кататься на льдинах



Проверять прочность льда ногой

## Рейды на водных объектах продолжаются

Несмотря на предупреждения служб МЧС, в январе в Ленобласти произошло 3 случая отрыва льдин с рыбаками и один случай провала под лед. Спасены 12 человек.



– Ежедневно сотрудники МЧС России совместно с сотрудниками аварийно-спасательной службы Ленинградской области проводят профилактические рейды по водоемам региона. Главная цель профилактических рейдов – напомнить людям об опасности выхода на лед. Ведь в первую очередь ваша безопасность – ваша ответственность, – комментирует **главный государственный инспектор по маломерным судам Ленинградской области Алексей Зыбцев**.

Прежде чем выходить на ледовый покров водоемов, необходимо ознакомиться с действующими распоряжениями муниципальных образований на официальных сайтах районных администраций. Нарушители будут привлечены к административной ответственности, подчеркивает Алексей Зыбцев.

При потеплении и выпадении осадков в виде дождя, на акваториях области происходит разрушение ледового покрова.

При выходе на лёд, где это разрешено, соблюдайте элементарные правила безопасности движения по льду:

- обходите опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега;

● проявляйте особую осторожность в местах, где быстрое течение, имеются родники, выступают на поверхность кусты травы, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, а также ведется заготовка льда;

- безопасным для перехода является лед зеленоватого оттенка толщиной не менее семи сантиметров;

● при переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии пяти-шести метров.

Главное управление МЧС России по Ленинградской области призывает всех быть предельно внимательными и осторожными! Напоминаем, что выход на лёд может быть опасен.

При возникновении любой чрезвычайной ситуации звоните по телефону 101 или 112. [7]

## Водитель обязан обеспечить безопасность юного пассажира

Госавтоинспекция Киришского района весь год, начиная с февраля, проводит профилактическое мероприятие «Детская площадка!». Сотрудники ГИБДД проверяют, как водители соблюдают правила перевозки детей-пассажиров.

Необходимо помнить, что перевозка детей на переднем сиденье легкового автомобиля (в возрасте до 11 лет включительно) и на заднем сиденье легкового автомобиля (в возрасте

младше 7 лет) осуществляется только с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка.

За данное нарушение предусмотрен административный штраф в размере 3000 рублей. Обязанность водителя – обеспечить безопасность юного пассажира!

Цель данных мероприятий: профилактика детского дорожно-транспортного травматизма, повышение культуры вождения, профилактика нарушений правил дорожного движения, снижение количества дорожно-транспортных происшествий. Привлечение внимания общественности к проблеме

детского дорожно-транспортного травматизма.

Госавтоинспекция предупреждает всех родителей о необходимости строгого контроля за маршрутами передвижения детей, ограничения перемещения юных пешеходов без сопровождения взрослых.

Госавтоинспекция обращается ко всем водителям с предупреждением о внимательности на дороге: юные пешеходы могут появиться неожиданно на проезжей части, выбежать из-за припаркованного транспорта во дворах.

Необходимо быть более внимательными при проезде пешеходных пере-

ходов, мест массового скопления детей, образовательных организаций и быть готовым в любую секунду правильно отреагировать на изменение ситуации в дорожной обстановке!

Уважаемые родители! Проводите со своими детьми беседы о соблюдении Правил дорожного движения РФ. Для того чтобы сохранить ребенку жизнь и здоровье, будьте внимательны к поведению детей на дороге. Учите своих детей быть внимательными и дисциплинированными участниками дорожного движения.

Ваш пример – лучшее средство воспитания! [7]

Фото из открытых источников

# КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ?

## ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Всего за несколько дней доверчивые киришане перевели на счета телефонных мошенников более 1,8 млн рублей. В некоторых случаях пострадавшие оформили кредит, чтобы перевести деньги на «безопасный» счёт. Обращения доверчивых граждан в полицию по-прежнему продолжают. Полиция предупреждает: не совершайте денежных операций после поступления звонков с неизвестных номеров, кем бы не представились незнакомцы и какую бы ситуацию вам не рассказали.

### 1 ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ?

Не сообщайте никому и никогда паспортные данные и финансовые сведения: данные карты и ее владельца, трехзначный код с обратной стороны карты или СМС-код. Не публикуйте ее в социальных сетях, на форумах и каких-либо сайтах в интернете, а также не храните данные карт и PIN-коды на компьютере или в смартфоне.

### 2 ПОЧЕМУ ВАЖНА ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ?

Остается цифровой след (сайты формируют автоматически файлы cookie, IP-адреса, историю поисков), что многократно увеличивает риски кражи персональных данных.

### 3 ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ

Прекратите общение (разговор), положите трубку, самостоятельно обратитесь в ближайшее отделение банка, либо позвоните в банк по номеру телефона, указанному на обратной стороне карты или на его сайте, в контакт-

центр ведомства или государственные органы, сотрудником которых представлялся оппонент, уточнив (перепроверив) информацию.

Немедленно заблокируйте карту с помощью мобильного приложения или личного кабинета на сайте банка.

В течение суток после получения сообщения о списании средств напишите заявление в отделении банка о несогласии с операцией. Также обратитесь с заявлением о хищении денег в любое отделение полиции лично или по телефонам 112 или 202-02.

Например, с неизвестного номера звонит якобы сотрудник банка, правоохранительных органов или государственной организации с сомнительным предложением, сообщением о попытке оформления кредита или подозрительной операции от вашего имени, обещанием высокого дохода по вкладу, предложением перевести средства на специальный счет Центробанка и тому подобное, или по телефону запугивают и требуют незамедлительных действий с финансами.

### 4 ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ МОШЕННИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ

Не совершайте каких-либо действий по счету, если вам звонят с просьбой



или требованием о переводе денег, в том числе на «защищенный» или «специальный» счет Центробанка, или с предложением об оформлении кредита.

По возможности установите антивирус на все свои устройства с доступом в интернет и обновляйте его.

Совершайте покупки в интернете только на проверенных сайтах (маркетплейсах).

Откройте счет или заведите специальную карту для онлайн-покупок и пополняйте ее ровно на ту сумму, которая нужна для оплаты.

При совершении онлайн-покупки обращайте внимание на наличие в строке браузера рядом с названием сайта значка безопасного соединения (🔒).

Никогда не вводите личные и финансовые данные на сомнительных сайтах

и не переходите по ссылкам из подозрительных писем.

### 5 ВАЖНО ЗНАТЬ

Сотрудники банков и государственных структур никогда не запрашивают личную информацию по телефону, в социальных сетях, без личного присутствия с предоставлением удостоверяющих личность гражданина документов. Банк России (Центробанк) не открывает счета и не работает с гражданами.

**И ПОМНИТЕ:** если вы самостоятельно перевели деньги мошенникам или предоставили им банковские данные, то банк не обязан возвращать похищенную сумму. ☒

## Не делитесь личным с посторонними



О правилах цифровой безопасности рассказывает Ольга ДАЙНЕКО, эксперт Центра финансовой грамотности НИФИ Минфина России.

#### КАК «УТЕКАЮТ» ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ?

Сейчас практически невозможно обезопасить себя от «утечки данных» о себе и связано это не только с кражей данных пользователей у компаний (служб доставки, медлабораторий и т.п.), но и потому, что о многом личном мы делимся добровольно:

- оплатили покупку в интернете;
- скачали новую игру на телефон;
- заключили договор;
- заполнили анкету для участия

#### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

в розыгрыше призов или получения дисконтной карты;

- самостоятельно сообщили подробности о себе через соцсети.

#### ЧТО ИНТЕРЕСУЕТ МОШЕННИКОВ?

Мошеннику интереснее приобрести не только базу номеров телефонов с ФИО, но и иметь дополнительные сведения в виде документов (паспорта и места жительства, например), а также оценочную характеристику внушаемости и доверчивости человека для психологической

манипуляции. Зная эти особенности потенциальной жертвы, мошенник, используя опыт «коллег», может просчитать, как именно войти в доверие во время общения, как ввести в заблуждение. Чем больше в базе перспективных жертв, тем дороже она стоит.

#### ПРАВИЛА ЦИФРОВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- не передавать банковские данные;
- не переходить по сторонним ссылкам;
- не загружать программы/игры из непроверенных источников и т.п.).

#### БАЗОВЫЕ ПРАВИЛА

- не отвечать вовсе на незнакомые номера;
- не идти на контакт с незнакомыми;

- говорить односложно и категорично;
- просто прервать разговор и внести абонента в черный список блокировки, чем меньше контактировать, тем реже будут беспокоить.

#### ВАЖНО ПОМНИТЬ О СОЦИАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:

- не делиться личным с посторонними;
- не предоставлять дополнительную информацию о себе или близких без прямой необходимости (в том числе под видом соцопросов);
- передавая свои персональные данные, нужно оценивать целесообразность их передачи/обработки организацией и передавать только в том объеме, который необходим для оказания услуги, а после – отзываться такие разрешения.







**ОТДЕЛЕНИЕ ФОНДА ПЕНСИОННОГО И СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
ИНФОРМИРУЕТ**

# ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ: АКТУАЛЬНОЕ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

**В Санкт-Петербурге и Ленинградской области продолжается приём заявлений на единое пособие. Новая мера поддержки объединяет ряд выплат для родителей – на первого и третьего ребёнка до 3 лет, а также от 3 до 8 и от 8 до 17 лет.**

При введении единого пособия предусмотрен переходный период: семьи, где дети родились до 31 декабря 2022 года включительно, могут выбрать - оставить прежние выплаты или оформить новое пособие. Возможность получать выплаты по старым правилам сохраняется у семей до истечения периода права на них.

Семьям, которые всё же решили перейти на новое пособие, рекомендуем предварительно ознакомиться с условиями назначения выплаты: принципами расчёта доходов, оценкой имущества и сроками подачи заявления.

Для того чтобы гражданам было проще разобраться во всех нюансах, Отделение СФР по СПб и Лен-области публикует подборку наиболее часто задаваемых вопросов, касающихся оформления и выплаты пособия.

**«Получала ежемесячную выплату из средств материнского капитала на второго ребёнка. Прекратится ли она при одобрении заявления на единое пособие?»**

Да, прекратится, если выплата была назначена до 31.12.2022 г. Однако можете подать новое заявление на ежемесячную выплату из средств

маткапитала и в случае положительного решения получать обе выплаты одновременно.

**«Если я уже получаю одно из детских пособий и подала заявление на единое пособие, в случае отказа выплата пособий по старым условиям продолжится?»**

Да, если единое пособие не будет назначено, то ранее назначенные выплаты будут выплачиваться до окончания срока их назначения.

**«За какой период рассчитывается доход семьи при назначении единого пособия?»**

Для единого пособия расчётным периодом являются 12 месяцев, предшествующие 1 месяцу перед месяцем подачи заявления. Это значит, что если обратиться за выплатой в январе 2023 года, то будут учитываться доходы с декабря 2021 года по ноябрь 2022 года, а если в марте 2023 года –

с февраля 2022 года по январь 2023 года.

**«Я получаю пособие на первого ребёнка до 3 лет, в мае 2023 года ребёнку исполнится 2 года. Можно ли будет снова оформить пособие по старым правилам?»**

Да. Если семье уже назначено пособие на первого ребёнка до 3 лет, то после 1 января 2023 года можете выбрать – получать выплату по прежним правилам или перейти на единое пособие.

**«Допустила ошибку при заполнении заявления на единое пособие. Что делать?»**

Если допустили ошибку при заполнении заявления, то Социальный фонд России, не вынося отказа, вернёт его на доработку, на которую отводится 5 рабочих дней.

## СТАТУСЫ И СРОКИ РАССМОТРЕНИЯ ЗАЯВЛЕНИЯ НА ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ

Получить новую меру государственной поддержки могут семьи, чей среднедушевой доход меньше прожиточного минимума на человека в Санкт-Петербурге или Ленинградской области. Для оформления выплаты достаточно подать заявление. Самый популярный способ – онлайн через госуслуги, однако родители по-прежнему могут обратиться лично в клиентские службы Социального фонда Санкт-Петербурга или Ленинградской области или в МФЦ.

Удобство подачи заявления через портал госуслуг заключается в том, что все уведомления о смене статуса приходят своевременно, то есть заявитель может видеть, когда заявление поступило в ведомство и какое решение по нему вынесено.

Ознакомиться со значением каждого из статусов можно при помощи таблицы\*.

**Напоминаем:** срок рассмотрения заявления составляет 10 рабочих дней со дня подачи заявления и поступления в Отделение Социального фонда по Санкт-Петербургу и Ленинградской области необходимых сведений от организаций и документов от заявителя. Это означает, что если заявление было подано 1 февраля, оно будет рассмотрено в срок не позднее 14 февраля.

Срок принятия решения по заявлению продлевается на 20 рабочих дней, если в Отделение не поступили сведения из организаций или документы от заявителя, подтверждающие право на выплату. В таком случае заявление, поданное 1 февраля, будет рассмотрено не позднее 17 марта.

\* Статусы заявления на портале госуслуг

Название статуса	Описание
Черновик заявления	Заявление создано и сохранено на портале госуслуг (ЕПГУ), но не отправлено заявителем
Зарегистрировано на портале	Присваивается заявлению сразу после подачи заявления (при нажатии на кнопку «Отправить заявление»)
Заявление отправлено в ведомство	ЕПГУ направил заявление в Отделение СФР, подтверждение о получении не получено
Заявление зарегистрировано	Заявление зарегистрировано Отделением СФР
Заявление получено ведомством	Отделение СФР получило заявление
Заявление принято к рассмотрению	Заявление принято и будет рассмотрено в течение 10 рабочих дней (рассмотрение может быть продлено ещё на 20 дней)
Промежуточные результаты по заявлению	Заявление на рассмотрении. Срок принятия решения возобновлён (при предоставлении заявителем доработанного заявления и необходимых документов) или продлён на 20 рабочих дней (в случае ожидания ответа от ведомства, куда был направлен запрос)
Заявление требует исправления	Требуется исправление. Заявление возвращено на доработку (при установлении факта наличия в заявлении и (или) документах (сведениях), представленных заявителем, недостоверной и (или) неполной информации)
Услуга оказана	Заявителю назначено единое пособие на детей и беременных женщин
Отказано в предоставлении услуги	Вынесено решение об отказе в назначении единого пособия

## ДЕТСКИЕ ВЫПЛАТЫ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОДИТЕЛИ ПОЛУЧАЮТ В ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ДОСТАВКИ ПОСОБИЙ

Все детские выплаты Социального фонда приходят родителям на счёт в банке в один день – каждого третьего числа нового месяца за предыдущий.

С января 2023 года ежемесячная выплата на первого ребёнка до 3 лет передана из органов социальной защиты населения Социальному фонду России. В связи с этим за текущий месяц деньги родителям были перечислены с 13 по 20 января. В дальнейшем, начиная с марта, выплата на первого ребёнка будет осуществляться третьего числа каждого нового месяца – в единый день доставки всех детских пособий Социального фонда. Деньги будут поступать родителям в новом месяце за предыдущий, например, в марте за февраль или в апреле за март.

При этом органами социальной защиты выплата детских пособий осуществляется в отличные от Социального фонда даты.



## ФИЛЕ ПАЛТУСА В ДУХОВКЕ

Общ. \ актив. время готовки:  
**1 час 50 минут**  
**35 минут**

Калорийность (100g):  
**117 ккал**

Количество порций:  
**4 порции**

Стоимость:  
**средняя**



### Ингредиенты:

- ▶ Палтус – 3 шт. (общий вес филе около 700 г.)
- ▶ Лук (репчатый) – одна головка
- ▶ Морковь – одна
- ▶ Сок (лимонный) – по вкусу
- ▶ Соль – по вкусу
- ▶ Перец (черный) – по вкусу (свежемолотый)
- ▶ Масло (сливочное) – столовая ложка
- ▶ Яйцо (куриное) – одно
- ▶ Сметана – 150 г (15%-20% жирности)
- ▶ Зелень – по желанию

● Филе палтуса аккуратно промыть и обмакнуть бумажным полотенцем.

● Разрезать рыбку на куски. Если филе небольшое, его можно разрезать пополам или оставить целым, если размер совсем маленький.

● Мариновать рыбу минимальным набором специй и приправ. В идеале это соль, перец и сок лимона. Палтус очень нежная и жирная рыба, забывая его вкус излишними травами нет смысла.

### ПЕРВЫЙ ВАРИАНТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

● Большую луковицу или две средние нарезать тонкими кольцами.

● Пока режем овощи, рыбные кусочки пропитываются солью, перцем и лимонным соком.

● Из пергаментной бумаги вырезать квадрат размером 40 на 40 см. На одну его часть положить овощи, немного посыпать солью, можно и поперчить. На овощи уложить филе палтуса.

● Накрыть овощами и разложить кусочки сливочного масла.

● Накрыть рыбно-овощную начинку свободной частью пергамента и скрутить края в трубочку.

● Затем закрутить оставшийся свободный край, сделав при этом плотно закрытый конверт.

### ВТОРОЙ ВАРИАНТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

● Нам понадобится 1 яйцо и граммов 150-200 сметаны.

Из яйца и сметаны сделать заливку, здесь все просто – взболтать и готово, не забыв посолить и поперчить, можно добавить сушеный базилик.

● Керамическую форму (стеклянная тоже подойдет) смазать кусочком сливочного масла, выложить овощи на дно, а на них уложить филе палтуса. Залить заливкой.

● Прикрыть форму фольгой и поместить в духовку вместе с конвертиками.

Время приготовления для обоих блюд одинаковое – 20 минут, точно также и температура – 180°C. Конвертики раскрывать во время тушения не стоит, а вот фольгу с формы можно снять за 5 минут до окончания приготовления.

● Если рыбку в сметанной заливке нужно подавать на отдельной тарелке, то с конвертиком можно поступить иначе. Подать гостям или домочадцам конвертик, сделав в нем крестообразный надрез. Филе в нем будет в собственном соку, овощи мягкие и ароматные. Филе можно из конвертика достать и подать с гарниром, для этого просто размотайте конверт.

## ПОД ЗНАКОМ ЗОДИАКА: С 13 ПО 19 ФЕВРАЛЯ



**ОВЕН** Овнам не рекомендуется посещать вечеринки, бары и клубы. Отношения с друзьями могут испортиться. В это время, возможно, потребуется внести коррективы в некоторые ваши планы.



**ТЕЛЕЦ** В понедельник и вторник может усилиться напряженность в отношениях с партнером по браку или бизнесу. Не лучшее время для подписания договорных обязательств.



**БЛИЗНЕЦЫ** Уделите внимание заботе о своём здоровье. В этот период возрастает вероятность простудных заболеваний. Возможно, вам придётся подтверждать уровень знаний.



**РАК** Звезды не советуют увлекаться азартными играми. Период с четверга по воскресенье благоприятен для стабилизации любовных отношений. Семейные Раки смогут значительно преуспеть в воспитании детей.



**ЛЕВ** У Львов в начале недели могут усилиться противоречия в партнёрских отношениях. Особенно это относится к супружеским парам, живущим вместе с родителями. Благоприятное время для покупки аквариума с рыбками или певчих птиц.



**ДЕВА** Звезды советуют не относиться халатно к своему здоровью, поскольку в это время организм может быть ослаблен. Хорошее время для партнёрского сотрудничества.



**ВЕСЫ** Подходящее время для улучшения жилищных условий, проведения ремонтных работ. Это удачный период для занятия своим хобби.



**СКОРПИОН** Звезды не советуют Скорпионам вступать в споры с представителями старшего поколения. Старайтесь быть терпимее и тактичнее, даже если что-то не нравится. Вы станете более общительными и любознательными.



**СТРЕЛЕЦ** У Стрельцов может состояться неприятный разговор с кем-то из знакомых. Возможно, до вас дойдут слухи или сплетни. Старайтесь быть выше интриг, не поддавайтесь на провокации.



**КОЗЕРОГ** Козероги в начале недели могут столкнуться с финансовыми потерями. Возможно, ваше движимое имущество будет каким-то образом повреждено. Возрастёт интерес к общению с окружающими.

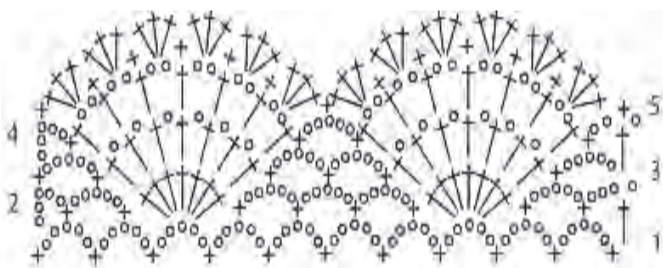


**ВОДОЛЕЙ** Водолеям придётся столкнуться с серьёзными препятствиями на своём пути. Начальство вряд ли воспримет ваши инициативы с благосклонностью.



**РЫБЫ** Начиная со среды усиливается интеллектуальная и физическая активность. Хорошее время для записи в фитнес-клуб. Также это подходящий период для любых творческих начинаний.

## СХЕМА ВЯЗАНИЯ КРЮЧКОМ



Условные обозначения:  
□ – воздушная петля  
+ – столбик без накида  
† – столбик с накидом

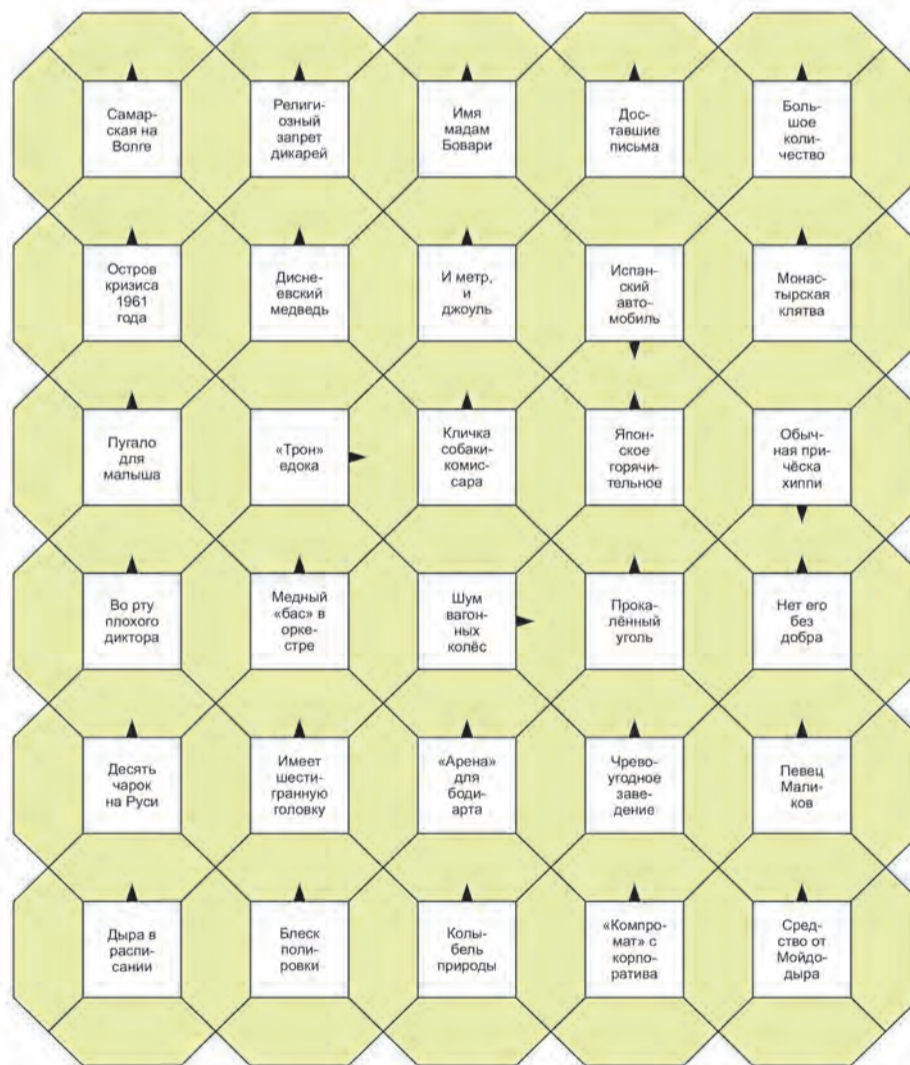
## Прогноз погоды

Осадки	Температура	Ветер
<b>пн. 13 февраля</b>		
	<b>+2</b>	<b>5 м/с</b>
Атм. давл., мм рт.ст.: <b>772</b>		
<b>вт. 14 февраля</b>		
	<b>-2</b>	<b>4 м/с</b>
Атм. давл., мм рт.ст.: <b>759</b>		
<b>ср. 15 февраля</b>		
	<b>-3</b>	<b>2 м/с</b>
Атм. давл., мм рт.ст.: <b>756</b>		

Осадки	Температура	Ветер
<b>чт. 16 февраля</b>		
	<b>-4</b>	<b>2 м/с</b>
Атм. давл., мм рт.ст.: <b>764</b>		
<b>пт. 17 февраля</b>		
	<b>-1</b>	<b>4 м/с</b>
Атм. давл., мм рт.ст.: <b>759</b>		
<b>сб. 18 февраля</b>		
	<b>-9</b>	<b>3 м/с</b>
Атм. давл., мм рт.ст.: <b>766</b>		
<b>вс. 19 февраля</b>		
	<b>-9</b>	<b>2 м/с</b>
Атм. давл., мм рт.ст.: <b>780</b>		

**НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ: 10, 17, 22 ФЕВРАЛЯ**

## ЦИКЛОСКАНВОРД



## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ



### Александр БУТЛЕРОВ

- Русский ученый-химик, автор теории химического строения органических веществ, общественный деятель. Основатель «бутлеровской школы» российских исследователей.

- автор знаменитой «Теории строения органических соединений».



### Сергей БОТКИН

- Русский врач-терапевт, общественный деятель, создал учение об организме как о едином целом, основоположник российской медицины. Он определил 3 критерия терапевта, выступил зачинщиком создания эпидемиологического общества.



### Николай ПИРОГОВ

- Выдающийся русский хирург, естествоиспытатель, ученый-анатом, профессор, педагог. Основатель русской военно-полевой хирургии, на счету которого множество важных медицинских открытий, тысячи спасенных жизней.

**Поздравляем  
с наступающим юбилеем  
Фаину Николаевну  
СМОЛЯNKИHy!**

Пусть улыбки, тепло и веселье  
Яркий праздник с собой принесёт,  
Пусть отлично пройдёт день рождения  
И украсит собою весь год!  
Достижения пусть вдохновляют,  
Осыпает дарами судьба,  
Пусть удача во всём помогает,  
И успех ожидает всегда!

Общество инвалидов

**Поздравляем  
с наступающим юбилеем  
Валентину Михайловну  
ВИКТОРОВУ!**

Пусть будет все, что в жизни нужно,  
Чем жизнь бывает хороша:  
Любовь, здоровье, верность, дружба  
И вечно юная душа.  
Примите наши поздравленья,  
Частицу нашего тепла.  
Желаем крепкого здоровья,  
Уюта, счастья и добра.

Совет ветеранов п.Кусино

**15 февраля  
отметит свой юбилей  
Инкери Тойвовна  
СМИРНОВА!**

Пусть все оттенки радости  
Подарит день рождения  
И будет долго праздничным,  
Прекрасным настроение!  
Пусть все мечты исполнятся!  
Пусть радость не кончается!  
И в жизни яркой, солнечной  
Желания сбываются!

Совет ветеранов п.Будогощ

**Поздравляем  
с наступающим юбилеем  
Веру Ивановну АНДРЕЕВУ!**

День рожденья — особая дата,  
Этот праздник ни с чем не сравнить,  
Кто-то умный придумал когда-то:  
Имениннику радость дарить.  
Радость встречи, улыбки надежды,  
Пожеланья здоровья, тепла,  
Чтобы счастье безоблачным было,  
Чтоб успешными были дела.

Совет ветеранов д.Пчева

**Поздравляем  
с наступающим юбилеем  
Антонину Анатольевну  
ПОЗДЕЕВУ!**

Желаем много-много счастья,  
Побольше радости, добра,  
Улыбок светлых в день ненастья,  
Здоровья крепкого всегда.  
Живите долго, без болезней,  
Без огорчений и тревог,  
Чтоб только радость и удача  
Переступали Ваш порог.

Совет ветеранов д.Пчева

**7 февраля  
отметила свой юбилей  
Елена Васильевна ИУДОВА!**

Самых радостных мгновений,  
Самых добрых новостей!  
Чтоб от тёплых поздравлений  
Стало на душе светлей!  
Будет жизнь чудесней, ярче,  
Все исполнятся мечты!  
Вдохновения, удачи,  
Нежных слов и красоты!

Совет ветеранов д.Пчева

**Поздравляем  
с наступающим юбилеем  
Николая Александровича  
УСТИНОВА!**

Здоровья, успеха, улыбок, везения,  
Отличного только всегда настроения.  
Искать и найти, обрести и поверить.  
Стучаться - и пусть открываются двери.  
Хорошим словам и друзьям доверять,  
Проблем не бояться, тревоги не знать.  
И в Ваш день рождения пусть повторится  
Все лучшее то, что должно скоро сбыться.

Совет ветеранов д.Пчева

**Поздравляем  
с наступающим юбилеем  
Сергея Геннадьевича  
КАМНЕВА!**

С днём рожденья! Желаем мечтать  
Без границ, без пределов и рамок,  
Просто верить, всем сердцем желать,  
За мечтою стремиться упрямо!  
Пусть друзей будет полон Ваш дом,  
И звенят в нём залившимся смехом  
И весёлым бегущим ручьём  
Счастье жизни и радость успеха!

Совет ветеранов д.Пчева

**Уважаемую  
Наталью Михайловну  
БЕЛЯЕВУ  
поздравляем с юбилеем!**

Желаем Вам счастья, здоровья, много  
солнца, улыбок, мира и уюта в доме!

Хотим Вас от души поздравить  
И пожелания оставить:  
Счастливо жить, не унывать,  
Всегда на позитиве быть,  
Пред трудностями не сдаваться,  
Ещё - почаще улыбаться,  
Ну и, конечно, жизнь любить!  
Здоровья, радости и сил,  
Энергии, любви, терпенья,  
Чтобы отличным настроением  
Каждый Ваш день наполнен был!

Совет ветеранов Киришского района

**Уважаемую  
Лидию Леонидовну  
БОГДАНОВУ  
поздравляем с юбилейным  
днем рождения!**

Желаем Вам еще на множество лет бодрости  
и жизненной энергии, позитива и крепкого  
здоровья. Пусть радуют Вас дети и внуки,  
окружая Вас заботой и вниманием.  
С юбилеем Вас прекрасным!

В жизни желаем Вам дней только ясных.  
Пусть крепким здоровье всегда остаётся,  
Душа, невзирая на возраст, смеётся.  
Родные и близкие пусть будут рядом,  
Поддержат и добрым словечком, и взглядом.  
Желаем Вам бодрости, силы, удачи,  
Глаза Ваши только от счастья пусть плачут.

Совет ветеранов Киришского района

**Коллектив  
Женской консультации  
поздравляет  
Марину Юрьевну ЛЕОНОВУ  
с юбилеем!**

Юбилей - всегда роскошный возраст:  
Есть что рассказать, о чём взгрустнуть.  
Этот возраст, яркий и прекрасный,  
Открывает новый в жизни путь!  
Женщина всегда мила, чудесна,  
И любая дата ей идет.  
Крепкого здоровья, много счастья  
В наступивший юбилейный год!

**Поздравляю с юбилеем  
Марину Юрьевну ЛЕОНОВУ!**

Хочется пожелать Вам в этот прекрасный  
день только всего самого светлого, доброго  
и радостного. Пусть Вас всегда сопровождает  
удача и только позитивные эмоции. Пусть  
хлопоты будут только приятными, а слезы -  
от радости. Пусть все задуманное свершится  
и исполнятся все самые заветные мечты.

О.С.МЕЛЬНИК

**Поздравляем с юбилеем  
Валентину Алексеевну АНАСТАСЬЕВУ!**

С юбилеем поздравляем  
И хотим от души пожелать,  
Чтобы солнце, луна и все звезды  
В мирном небе могли Вам сиять,  
Любовь, уважение, признание  
Заслужены честным трудом,  
О долге Вы помните прежде,

О личных удобствах - потом.  
С присущим одной Вам упорством  
Решали большие дела.  
За смелость, за ваше терпенье  
Почет вам, и честь, и хвала!

Татьяна ДМИТРИЕВА  
и общество бывших  
малолетних узников фашизма

**АГЕНТСТВО** пр.Героев, д.16, 1 этаж, офис 109 а  
(центральный холл)  
ул.Строителей, д.2 (вход рядом с МФЦ)

группа «ВКонтакте»  
vk.com/vnkirishi

**Ваша Недвижимость**  
**СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР** ☎8-911-750-80-00

- ПОКУПКА • ПРОДАЖА
- ОБМЕН ВАШЕЙ НЕДВИЖИМОСТИ
- СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛОК

магазин на АВИТО  
avito.ru/vnkirishi

Свыше 2000 успешных сделок за 21 год работы.  
Работа с ипотекой, субсидиями, жилищными сертификатами и материнским капиталом.  
Бесплатные консультации.

☎532-88, 541-50    8-921-408-01-11  
(Роман Сергеевич Римша)

8-911-750-80-00    8-921-954-50-97  
(Евгений Леонидович Погодин)    (Александр Суханов)

8-952-370-11-54    8-911-155-00-22  
(Светлана Евгеньевна Изовит)    (Роман Сергеевич Ганько)

8-952-200-94-66    8-921-860-86-90  
(Галина Кронидовна Котина)    (Мария Викторовна Канцева)

Реклама.

Адрес: Г.КИРИШИ, ПР.ГЕРОЕВ, Д.16  
(3 ЭТАЖ, ОФИС 322А)  
Тел.8-911-235-95-31, 8-965-752-50-69

**АЛЪЯНС**  
НЕДВИЖИМОСТИ

- ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН
- РАБОТА С ЖИЛИЩНЫМИ СЕРТИФИКАТАМИ, СУБСИДИЯМИ, МАТЕРИНСКИМ КАПИТАЛОМ, ИПОТЕЧНЫМИ ДОГОВОРАМИ
- ОФОРМЛЕНИЕ СДЕЛОК
- БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
- ПРОДАЖА КВАРТИР В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ (вторичный рынок и новостройки, сопровождение сделок)

**ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ**

График работы 2/2  
Зарплата - 19 500 руб.  
Оформление по ТК РФ

Тел.: 8-905-548-21-57

**РЕКЛАМА!**  
ВО ВСЕХ СМИ

**ТРАК**  
КИРИШИ

Радио Кириши  
105.5 FM

vk.com/kirfakel    kirfakel.ru

РАЗРАБОТКА ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА РЕКЛАМНОЙ КАМПАНИИ С УЧЕТОМ ВАШИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ!

ВОПРОСЫ  
8 (81368) 238-56

г.Кириши, пр.Героев, д.13    ickirishi@gmail.com    ickirishi.rec@gmail.com

**КУПЛЮ СТАРИННЫЕ:**  
ИКОНЫ И КАРТИНЫ от 60 тыс. руб., КНИГИ до 1940 г., СТАТУЭТКИ, СТОЛОВОЕ СЕРЕБРО, СЕРВИЗЫ, ЗОЛОТЫЕ МОНЕТЫ, БУДДИЙСКИЕ ФИГУРЫ, ЗНАКИ, САМОВАРЫ, КОЛОКОЛЬЧИКИ, СТАРИННЫЕ ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ.

Тел.8-920-075-40-40

Реклама.

• СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ  
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ  
• УДАЛЕНИЕ ПНЕЙ

Тел.8-958-580-19-47

Реклама.

Запустите эффективную рекламу на сайте kirfakel.ru

ваша реклама

**РОССЕТИ**  
ЛЕНЭНЕРГО

**ГРАЖДАНЕ!  
РУКОВОДИТЕЛИ ОРГАНИЗАЦИЙ!**

На территории нашего района и города имеется разветвленная сеть воздушных и кабельных линий электропередачи и трансформаторных подстанций напряжением до и выше 1000 В. Будьте осторожны и внимательны, если вы оказались вблизи электроустановок!

Помните, что прикосновение или приближение к оборванным проводам ближе 10 метров, самовольное проникновение в электроустановки и их включение путем взлома запирающих устройств грозит смертельной опасностью.

Железобетонные опоры ЛЭП могут оказаться под напряжением, поэтому не прикасайтесь к ним.

**Все земляные работы, строительство или снос зданий и сооружений в охранной зоне воздушных линий необходимо согласовать с филиалом ПАО «Россети Ленэнерго» «Тихвинские электрические сети» и другими организациями - владельцами сетей, иначе неизбежны аварии и несчастные случаи.**

Самовольное подключение переносных генерирующих напряжение установок, с нарушениями нормативных требований, опасно для жизни.

Не позволяйте детям играть под проводами линий электропередачи, влезать на опоры и подстанции, разбивать изоляторы, набрасывать на провода какие-либо предметы. Не осуществляйте лов рыбы в водоёмах вблизи проводов ЛЭП.

В случаях обнаружения повреждений на линиях электропередачи или подстанциях, просим немедленно сообщать по телефону в любое время суток:  
**8 (81368) 222-71 (г.Кириши).**

Берегите жизнь и здоровье, не дайте пострадать своим родным, близким и другим людям!

Администрация филиала ПАО «Россети Ленэнерго»  
«Тихвинские электрические сети»

**ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА**

Кадастровым инженером Татьяной Ивановной Насоновой, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность 2480, член Ассоциации СРО «МСКИ», уникальный реестровый номер 2206, дата вступления 15.11.2019 г., квалификационный аттестат №53-13-196, дата выдачи 15.11.2013 г., СНИЛС 077-877-174 35 (почтовый адрес: г. Санкт-Петербург, Полтавский пр-д, д.3, офис 20н, e-mail: prosyolkova@yandex.ru, тел. 8 (812) 642-92-28), в отношении земельных участков, расположенные по адресу:

- Лен. область, Киришский мун. район, Кусинское СП, массив «Посадников Остров», СНТ «Кристалл-Кириши», л. 4, уч. №444. Заказчиком кадастровых работ является Матвеева Мария Даниловна, адрес: г. СПб, ул. Коллонтай, д.47, корп.4, кв.140, тел. 8-921-301-48-22;
- Лен. область, Киришский муни. район, Кусинское СП, с. Посадников Остров, с кадастровым номером 47:27:0603001:33. Заказчиком кадастровых работ является Зайцева Наталья Петровна, адрес: г. СПб, ул. Тепловозная, д. 50, кв. 14, тел. 8-911-943-38-06,

выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы и площади земельных участков. Приглашается правообладатели смежных земельных участков, расположенные по адресу: Лен.область, Киришский мун. район, Кусинское СП, массив «Посадников Остров», СНТ «Кристалл-Кириши», ул. 3, уч. №345, с КН 47:27:0555002:49; правообладатели смежных земельных участков, расположенные в границах КК 47:27:0603001. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Кириши, пр. Героев, д.16, оф.422, 11 марта 2023 г. в 12.00. С проектом межевого плана можно ознакомиться по адресу: г. Кириши, пр. Героев, д.16, оф.422.

Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с 9 февраля 2023 г. по 10 марта 2023 г. по электронной почте: e-mail: prosyolkova@yandex.ru, либо передаются собственноручно заинтересованным лицом по адресу: г. Кириши, пр. Героев, д.16, оф.422.

При проведении согласования местоположения границ заинтересованным лицам или их представителям при себе иметь документы, удостоверяющие личность, документы, подтверждающие полномочия представителей заинтересованных лиц, а также документы, подтверждающие права заинтересованных лиц на соответствующие земельные участки.

Теперь вы можете подать частное объявление, просто позвонив по телефону 238-56

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ 238-56

КИРИШСКИЙ ФАКЕЛ

Объявления принимаются с понедельника по пятницу с 9.00 до 18.00, обед с 13.00 до 14.00. Редакция оставляет за собой право проверки, сокращения и редактирования объявлений по своему усмотрению. Редакция оставляет за собой право не публиковать объявления, содержание которых не соответствует общепринятым нормам морали, действующим законам, а также нарушающие права других лиц.

КИРИШСКИЙ ФАКЕЛ

Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ №ТУ 78-00794 от 21.01.2011 г.

16+

QR-код

**УЧРЕДИТЕЛИ:** Комитет по печати Ленинградской области, МУ «Администрация муниципального образования Киришский муниципальный район Ленинградской области», МП «Информационный центр «Кириши».

**ИЗДАТЕЛЬ:** МП «Информационный центр «Кириши», г.Кириши, пр.Героев, 13.

Главный редактор **С.В.СОЛОНЬЦИНА**

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:** 187110, Ленинградская область, г.Кириши, пр.Героев, д.13. Электронный адрес: ickirishi@gmail.com

→ Главный редактор .....549-80  
→ Телефон редакции: 230-92, 232-65, 533-80 (ф.)  
→ Бухгалтерия ..... 536-72  
→ РЕКЛАМА И ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ .....238-56, 536-72 (ф.)  
ickirishi.rec@gmail.com

**Индекс издания** 55024. Т. 2200 экз. № заказа 851  
Отпечатано в ООО «Медиа-Центр» Вологодская область, г.Череповец, ул.Ленина, дом №151.  
«Люди дела», «Предприятие и мы», «Поздравляем!» - публикации на коммерческой основе.  
Редакция газеты и авторы запрещают перепечатку, использование материалов частично или полностью. За письменным разрешением редакции обращаться по тел. 549-80.  
Точка зрения редакции не всегда совпадает с точкой зрения автора. Материалы не рецензируются и не возвращаются.



# ЗАЧЕМ НАДО РЕГУЛЯРНО ПРОВЕРЯТЬ ХОЛЕСТЕРИН

Про холестерин слышал любой, кто хотя бы мало-мальски интересуется здоровьем. С 50 лет (а иногда и раньше) липидный профиль - анализ, определяющий количество и соотношение разных фракций холестерина в крови, - входит в программу ежегодных профосмотров. Но все равно, наверное, нет ни одного человека в зрелом возрасте, в окружении которого не было бы знакомого, получившего внезапный инсульт или инфаркт, казалось бы, на ровном месте. Человек не жаловался ни на сердце, ни на давление и не подозревал, что ходит по краю.

А все потому, что холестерин, "плохие" фракции которого с какого-то момента начинают "забивать" наши сосуды, не вызывает ни боли, ни других неприятных симптомов. Так что же делать? Об этом рассказал профессор кафедры факультетской терапии Сеченовского университета Дмитрий Напалков.

**Почему необходимо контролировать уровень общего холестерина и в каких случаях лучше делать развернутый анализ - определяя ЛВП (липопротеины высокой плотности, или так называемый "хороший" холестерин") и "плохую" фракцию - ЛНП (липопротеины низкой плотности)?**

**Дмитрий Напалков:** Анализ на общий холестерин является скрининговым, его целесообразно делать раз в год всем начиная с 50 лет. Если вы уже страдаете какими-либо заболеваниями сердца и сосудов, то определение уровня холестерина также должно быть регулярным. Более ранняя диагностика нужна, если у человека (даже если он не жалуется на здоровье), есть родственники с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Если при первичном скрининге уровень холестерина в пределах нормы - нет необходимости делать развернутый липидный спектр.

Однако тому, кто уже имеет соответствующий диагноз, нужен более детальный анализ, так как один лишь уровень общего холестерина не покажет полную картину, как далее работать с пациентом. В таких случаях врач обязательно анализирует и другие показатели - прежде всего липопротеины низкой плотности.

## КАКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДОЛЖНЫ НАСТОРОЖИТЬ?

**Дмитрий Напалков:** Обращать внимание нужно на все показатели, которые выходят за пределы нормы. Кардиологи всего мира помимо уровня общего холестерина, который на текущий момент не является определяющим фактором в диагностике (так как включает в себя и "хороший", и "плохой" холестерин), наблюдают за липопротеинами низкой плотности (ЛНП), которые как раз относят к "плохому" холестерину. Именно эта фракция имеет особенность "прилепиться" к сосудистой стенке, образуя бляшки, постепенно сужая просвет сосуда. Как следствие - развивается артериальная гипертензия. А если бляшка по каким-либо причинам отрывается и попадает в сосудистое русло, результат может быть плачевным - развивается инсульт или инфаркт.

Поэтому если в рамках скрининга у пациента, не имеющего видимых проблем с сердцем, показатели ЛНП превышают норму (3-3,2 ммоль/л), ему стоит насторожиться, как следует обследоваться и вплотную заняться здоровьем сердца и сосудов.



Фото iStock

Для оценки состояния таких больных существуют специальные шкалы и таблицы, которыми пользуются кардиологи. При получении результатов анализов с показателями, отклоняющимися от нормы, кардиолог детально обследует пациента, выясняет, какие еще есть факторы риска (например, лишний вес, курение, сидячий образ жизни), а затем предлагает план действий. В арсенале врачей достаточно разнообразных лекарств, которые помогают нормализовать липидный профиль. Но многое зависит и от самого больного - его поведения.

## ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ ВПОЛНЕ ХОРОШО, У НЕГО ВСЕ РАВНО МОЖЕТ БЫТЬ ПОВЫШЕННЫЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА?

**Дмитрий Напалков:** Проблема атеросклероза в том и заключается, что стигм (внешних проявлений "плохого" процесса в организме) практически нет. У большинства высокий холестерин и даже продвинутые стадии атеросклероза, когда сосуды уже изрядно "забиты", себя никак не проявляют. И первым "вестником" того, что человек, оказывается, серьезно болен, может стать уже инфаркт или инсульт.

Поэтому лучшая профилактика сосудистой катастрофы, даже если вы чувствуете себя абсолютно здоровым, - это регулярный контроль уровня холестерина, а при необходимости - проведение развернутого липидного спектра.

Следить за уровнем холестерина необходимо не только людям с ожирением, диабетом и другими заболеваниями, относящимися к группе риска, но и тем, кто находится в определенном возрастном диапазоне. Своевременный контроль позволит вовремя обратить внимание на риски и предотвратить дальнейшее развитие сердечно-сосудистых заболеваний.

## КОНКРЕТНО

Сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему занимают первое место среди неинфекционных причин смерти людей - это характерно и для России, и для других стран. COVID-19, поражающий сосуды, способствовал ухудшению ситуации: в 2020 году из-за сосудистых катастроф, в том числе и связанных с коронавирусом, умерли 938 тыс. жителей РФ - это и болезни сердца, и инсульт.

Причиной инсульта часто становится атеросклероз, который развивается на фоне повышения "плохого" холестерина. Но главная беда в том, что у этого предвестника инсульта практически нет симптомов, которые можно почувствовать физически. Из-за этого многие, годами откладывающие профилактическое обследование ("А зачем? Я себя прекрасно чувствую"), даже не подозревают, что ходят по лезвию ножа.

Оценить, входите ли вы в группу риска, поможет новый сайт холестериск.рф. Ответив на простые вопросы, с помощью профессиональной шкалы SCORE любой может самостоятельно оценить свой личный риск развития сердечно-сосудистых заболеваний в ближайшие 10 лет. На сайте также есть раздел для тех, кто уже перенес инфаркт или инсульт, с мотивацией

Продолжение на стр. 26

## КАК РАЗВИВАЕТСЯ АТЕРОСКЛЕРОЗ

ЗДОРОВАЯ АРТЕРИЯ



I СТАДИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ



II СТАДИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ



III СТАДИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ



Атеросклеротические бляшки

Блокированная артерия

Для оценки состояния сосудов выполняют следующие виды исследований:

- цветное дуплексное сканирование
- мультиспиральная компьютерная томография-ангиография
- прямая рентгенконтрастная ангиография

Продолжение. Начало на стр. 25



Инфографика "РГ"/ Антон Переплетчиков/Ирина Невинная

продолжать лечение, и полезным списком рекомендаций.

Пока же, по данным ВЦИОМ, две трети опрошенных не знают свой уровень холестерина и, следовательно, не озабо-

чены тем, чтобы держать его под контролем. Между тем, сделать это очень просто: выяснить свой статус можно при помощи липидограммы - это простой анализ крови на содержание холестерина и его состав.

## КСТАТИ

## Спроси себя о главном

Как приучить людей отвечать за свое здоровье? Этим вопросом серьезно озаботились в ВОЗ. А все потому, что хронические заболевания не сваливаются ниоткуда - они развиваются постепенно, и скорость их возникновения связана с нашим беспечным поведением.

В Европейском бюро ВОЗ предложили такой инструмент - краткий опрос BRIEF, который врач проводит со своим пациентом. С одной стороны, анкета помогает врачу определить риски различных хронических болячек, а с другой - еще раз напоминает пациенту о том, что во многом он сам ответственен за свое здоровье.

### Вопросы простые, например, такие:

- Когда вы закуриваете первую сигарету после пробуждения?
- Сколько раз в неделю вы едите сладкую еду или пьете сладкие напитки?
- Как часто вы пьете напитки, содержащие алкоголь?
- Сколько времени в день вы обычно проводите сидя или полулежа?

Но поскольку у человека выспрашиваются детали - он волей-неволей вынужден анализировать свою обычную жизнь. Психологи уверяют, что такой подход может стимулировать человека пересмотреть свое поведение.

"Курение, употребление алкоголя, недостаток физической активности и нездоровое питание - пусть это и банально, но это именно те факторы, которые наиболее негативно влияют на здоровье людей. Мы должны использовать все возможности для борьбы с ними", - прокомментировал нововведение и.о. руководителя Европейского офиса ВОЗ по неинфекционным заболеваниям доктор Кремлин Викрамасингхе.

Ирина НЕВИННАЯ

Фото интернет-ресурса



## "Калории считать не обязательно"

Как привести себя в форму, рассказал главный внештатный специалист по диетологии Минздрава России, академик РАН Виктор Тутельян.

**1** Есть законы науки о питании, которые никому нельзя нарушать. Первый закон гласит: необходимо равновесие между калорийностью рациона и энергозатратами. Если мы будем есть меньше, чем тратим энергии, будем худеть и истощаться. Если едим больше, чем потратили энергии, то это приводит к избыточной массе тела и в дальнейшем к ожирению. Поэтому важно регулярно вставать на весы дома, чтобы контролировать массу тела.

**2** Наш вес должен держаться в постоянных границах, которые определены и рекомендованы человеку в зависимости от его роста, возраста, сферы деятельности. Если вес начинает расти, то необходимо принять меры, чем раньше, тем лучше - скорректировать свой рацион, уменьшить его калорийность.

**3** Чувство сытости у нас наступает с запозданием примерно в 20 минут после приема пищи. Это означает, что мы уже съели достаточное количество еды, а насыщения не почувствовали. Чтобы себя "обмануть", необходимо продлевать по времени прием пищи, есть медленно. Если человек быстро съедает свой обед или ужин, то заведомо он съест больше, чем нужно.

**4** Должно быть общее понимание о калорийности принятой пищи. Это не означает постоянный и скрупулезный подсчет калорий. Но если ты съел, к примеру, пирожное, то должен знать приблизительно его калорийность и учитывать необходимость соответствующих энергозатрат. Например, одно пирожное - это около 300-400 килокалорий, чтобы "отработать" такую нагрузку, надо два часа интенсивно ходить или один час бегать трусцой.

**5** Для женщин суточной нормой являются 1800-2000 ккал, для мужчин - 2000-2200 ккал. При условии, что вы не занимаетесь активно спортом. Если физическая активность присутствует, то стоит рассчитать, сколько тратится энергии. После этого можно соответственно увеличить количество пищи в рационе.

**6** Ориентируйтесь не только на вес, но и отражение в зеркале: если одежда становится тесной, то это сигнал немедленно уменьшить порции и калорийность рациона или увеличить физическую активность.

**7** Еще один важнейший закон науки о питании: нужно получать все необходимые, жизненно важные биологически активные пищевые вещества. Это белок, определенное количество жира, углеводы, клетчатка для лучшей работы кишечника, а также еще около 200 химических соединений, половина которых незаменимы: аминокислоты, витамины, минеральные вещества, микроэлементы, биологически активные соединения.

Здесь мы говорим о разнообразии пищи и умении, не переедая, обеспечить свой организм всем необходимым. Как это сделать, сокращая наш рацион? Нужно дополнительно использовать витаминно-минеральные комплексы, чтобы быть уверенным в получении достаточного количества микронутриентов. Тут на помощь нам приходит и пищевая промышленность, которая сегодня выпускает достаточное количество пищевых продуктов профилактического и лечебного назначения, обогащенных незаменимыми микронутриентами, со сниженной калорийностью.

"Профилактика переедания невозможна без самодисциплины, без силы воли. Отказаться от любимых лакомств на столе всегда трудно. Но надо уметь вовремя отодвинуть тарелку и сказать себе: "Нет, я больше не хочу". Если вы понимаете, что уже столкнулись с такой проблемой, как переедание, то важно значительно увеличить физическую активность и при этом снизить калорийность своего рациона", - заключил Виктор Тутельян.

Ирина НЕВИННАЯ



КИРИШСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН

4.
5.
6.

Лица, приглашенные для участия в собрании собственников жилых помещений в коммунальной квартире (для Ф.И. - Ф.И.О., лица/представителя, реквизиты документа, удостоверяющего полномочия представителя, цель участия):
1.
2.
3.
4.

На дату проведения собрания установлено, что в коммунальной квартире №... по адресу г. ... ул. ... собственники владеют... кв.м всех комнат и долей в праве общей собственности на общее имущество в коммунальной квартире, что составляет % голосов.

Собрание собственников жилых помещений в коммунальной квартире многоквартирного дома (далее - собрание) правомочно (имеет кворум), если в нем приняли участие все собственники жилых помещений данной коммунальной квартиры или их представители.

В собрании собственников жилых помещений в коммунальной квартире многоквартирного дома по адресу г. ... ул. ... приняли участие собственники и их представители в количестве человек, владеющие кв. м комнат и долей в праве общей собственности на общее имущество в коммунальной квартире многоквартирного дома, что составляет % голосов. Кворум имеется. Собрание правомочно принимать решения по вопросам повестки для общего собрания.

Повестка дня собрания собственников:

- 1. Выбор председателя собрания.
2. Выбор секретаря собрания.
3. Утверждение состава счетной комиссии.
4. Принятие решения об установке общих (квартирных) приборов учета коммунальных ресурсов (воды): определение стоимости работ по установке прибора учета, включая стоимость самого прибора учета, срока проведения работ по установке приборов учета,

установление размера взноса каждого из собственников в коммунальной квартире на приобретение прибора учета и оплаты стоимости работ по установке прибора учета в зависимости от размера доли площади в праве общей долевой собственности коммунальной квартиры.

- 5. Назначение ответственного лица (из числа претендентов на получение субсидии) за организацию работ по установке прибора (ов) учета.
6. Назначение ответственного лица за обеспечение контроля за работами по установке прибора (ов) учета, из числа собственников жилых помещений в коммунальной квартире, за исключением собственника - муниципального образования Киришское городское поселение.
7. Определение места хранения 2-х протоколов собрания.

1. По первому вопросу: Выбор председателя общего собрания собственников помещений. Слушали:

Предложили: Избрать председателем собрания собственников помещений в коммунальной квартире
Проголосовали:
«За» «Против» «Воздержались»
Кол-во % от числа Кол-во % от числа Кол-во % от числа
голосов проголосовавших голосов проголосовавших голосов проголосовавших
x x x

Принято решение: избрать председателем собрания собственников помещений -

2. По второму вопросу: Выбор секретаря общего собрания собственников помещений. Слушали:

Предложили: Избрать секретарем общего собрания собственников помещений
Проголосовали:
«За» «Против» «Воздержались»
Кол-во % от числа Кол-во % от числа Кол-во % от числа
голосов проголосовавших голосов проголосовавших голосов проголосовавших

Принято решение: избрать секретарем общего собрания собственников в коммунальной квартире -

3. По третьему вопросу: Утверждение состава счетной комиссии в количестве: чел. Слушали:

Предложили: Избрать счетную комиссию в составе человек и голосовать за ее состав в целом.
Предложенный состав счетной комиссии:
(Ф.И.О.);
(Ф.И.О.);
(Ф.И.О.);

Проголосовали:
«За» «Против» «Воздержались»
Кол-во % от числа Кол-во % от числа Кол-во % от числа
голосов проголосовавших голосов проголосовавших голосов проголосовавших

Принято решение: избрать счетную комиссию в предложенном составе.

4. По четвертому вопросу: Принятие решения об установке общих (квартирных) приборов учета коммунальных ресурсов (холодного и горячего водоснабжения)
Слушали:
(Ф.И.О. выступающего, краткое содержание выступления)
Предложили: Принять решение об установке общих (квартирных) приборов учета коммунальных ресурсов (холодного и горячего водоснабжения):
- приобрести общие (квартирные) приборы учета коммунальных ресурсов (холодного и/или горячего водоснабжения): по цене (руб.);
(руб.);
- установить общие (квартирные) приборы учета коммунальных ресурсов (холодного и/или горячего водоснабжения): по цене (руб.);
(руб.);

- установить срок проведения работ по установке (замене) общих (квартирных) приборов учета коммунальных ресурсов (холодного и горячего водоснабжения) (указать период, месяц)
- утвердить расчет стоимости затрат по установке общего (квартирного) прибора учета коммунальных ресурсов (холодного и/или горячего водоснабжения) в коммунальной квартире.
- утвердить размер взноса каждого из собственников в коммунальной квартире на приобретение прибора учета и оплаты стоимости работ по установке прибора учета в денежном эквиваленте равном доле жилой и нежилой площади каждого собственника комнат в коммунальной квартире в общей площади жилых и нежилых помещений в коммунальной квартире.

Проголосовали:
«За» «Против» «Воздержались»
Кол-во % от числа Кол-во % от числа Кол-во % от числа
голосов проголосовавших голосов проголосовавших голосов проголосовавших

Принято решение: установить общие (квартирные) приборы учета коммунальных ресурсов (холодного и горячего водоснабжения) (нужное подчеркнуть).

5. Назначение ответственного лица (из числа претендентов на получение субсидии) за организацию работ по установке общих (квартирных) приборов учета. Слушали:

Предложили: Принять решение о назначении ответственного (Ф.И.О.) за организацию работ по установке общих (квартирных) приборов учета коммунальных ресурсов (холодного и горячего водоснабжения):
Проголосовали:
«За» «Против» «Воздержались»
Кол-во % от числа Кол-во % от числа Кол-во % от числа
голосов проголосовавших голосов проголосовавших голосов проголосовавших

Принято решение: назначить ответственным за организацию по установке общих (квартирных) приборов учета коммунальных ресурсов (горячего и холодного водоснабжения) (нужное подчеркнуть)

6. Назначение ответственного лица (из числа собственников жилых помещений в коммунальной квартире, за исключением собственника - муниципального образования Киришское городское поселение) за обеспечение контроля за работами по установке прибора (ов) учета.

Слушали:
(Ф.И.О. выступающего, краткое содержание выступления)
Предложили: Принять решение о назначении ответственного

(Ф.И.О., № комнаты)
за обеспечение контроля за работами по установке прибора (ов) учета коммунальных ресурсов (холодного и горячего водоснабжения):
Проголосовали:

«За» «Против» «Воздержались»
Кол-во % от числа Кол-во % от числа Кол-во % от числа
голосов проголосовавших голосов проголосовавших голосов проголосовавших

Принято решение: назначить ответственным за обеспечение контроля за работами по установке прибора (ов) учета коммунальных ресурсов (холодного и горячего водоснабжения) (нужное подчеркнуть)

(Ф.И.О., № комнаты)
7. Определение места хранения 2-х протоколов собрания. Слушали:

Предложили: Определить в качестве места хранения протоколов собрания собственников в коммунальной квартире:
1 экземпляр (указать место)
2 экземпляр (указать место)

Проголосовали:
«За» «Против» «Воздержались»
Кол-во % от числа Кол-во % от числа Кол-во % от числа
голосов проголосовавших голосов проголосовавших голосов проголосовавших

Принято решение: определить в качестве места хранения протоколов собрания собственников в коммунальной квартире
1 экземпляр (указать место)
2 экземпляр (указать место)

- Приложение: 1) Сообщение о проведении собрания собственников жилых помещений в коммунальной квартире в многоквартирном доме на ... л., в 1 экз.
2) Реестр вручения собственникам жилых помещений в коммунальной квартире в многоквартирном доме сообщений о проведении собрания собственников помещений коммунальной квартире в многоквартирном доме на ... л., в 1 экз.
3) Документ, подтверждающий извещение собственников о проведении собрания собственников жилых помещений в коммунальной квартире в многоквартирном доме не позднее чем за 10 дней до даты его проведения посредством размещения сообщений в местах, доступных для ознакомления всеми собственниками в коммунальной квартире на ... л., в 1 экз.

Председатель общего собрания (Ф.И.О.) (дата)

Секретарь общего собрания (Ф.И.О.) (дата)

Члены счетной комиссии:
(Ф.И.О.) (дата)
(Ф.И.О.) (дата)
(Ф.И.О.) (дата)

Приложение №4 к Информационному сообщению
УТВЕРЖДЕНА
постановлением администрации
муниципального образования
Киришский муниципальный район
Ленинградской области
от 08.06.2021 № 978

Расчет стоимости затрат по установке общего (квартирного) прибора учета коммунальных ресурсов (холодного и горячего водоснабжения) в коммунальной квартире

Table with 6 columns: № п/п, Направление затрат, Характеристика оборудования и материалов, Стоимость, руб., Ед.измерения, Количество. Rows include materials for meter installation, labor, and meter equipment.

Приложение №5 к Информационному сообщению
УТВЕРЖДЕНА
постановлением администрации
муниципального образования
Киришский муниципальный район
Ленинградской области
от 08.06.2021 № 978

Расчет размера Субсидии по произведенным затратам на установку общих (квартирных) приборов учета коммунальных ресурсов в коммунальных квартирах, в части помещений, находящихся в муниципальной собственности муниципального образования Киришское городское поселение Киришского муниципального района Ленинградской области

Table with 5 columns: №, Претендент на получение Субсидии, Адрес, Общая стоимость согласно платежным документам, руб., Доля площади собственности в праве общей долевой собственности. Includes an 'Итого' row.

(подпись) (Претендент на получение Субсидии)
(подпись) (Претендент на получение Субсидии)

Информационное сообщение

о приеме и рассмотрении заявок на предоставление субсидий в целях возмещения затрат по установке общих (квартирных) приборов учета коммунальных ресурсов в коммунальных квартирах, в части помещений, находящихся в муниципальной собственности муниципального образования Киришский муниципальный район Ленинградской области в 2023 году

Администрация муниципального образования Киришский муниципальный район Ленинградской области на основании Порядка предоставления субсидий в целях возмещения затрат по установке общих (квартирных) приборов учета коммунальных ресурсов в коммунальных квартирах, в части помещений, находящихся в муниципальной собственности муниципального образования Киришский муниципальный район Ленинградской области, утвержденного постановлением от 24.06.2021 № 1097 (далее - Порядок) (ссылка http://www.admkir.ru/postanovleniya-i-raspor-yazheniya-administracii-2021-god.html), объявляет о приеме заявок на предоставление субсидий в целях возмещения затрат по установке общих (квартирных) приборов учета коммунальных ресурсов в коммунальных квартирах, в части помещений, находящихся в муниципальной собственности муниципального образования Киришский муниципальный район Ленинградской области в 2023 году (далее - Субсидия).

Получателем бюджетных средств, до которого доведены в установленном порядке лимиты бюджетных обязательств на предоставление Субсидий на соответствующий финансовый год, является Администрация Киришского муниципального района (далее - Администрация) по адресу г. Кириши, ул. Советская, д. 20, электронный адрес admkir@admkir.ru.

1. Критерии отбора и требования к получателям субсидий.

1.1. Право на получение субсидии имеют Претенденты, у которых отсутствует на первое число месяца, предшествующего месяцу, в котором планируется заключение соглашения, сведений о юридическом лице, индивидуальном предпринимателе или физическом лице в реестре недобросовестных поставщиков (подрядчиков, исполнителей), предусмотренном Федеральным законом от 5 апреля 2013 года N 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» и соответствующие следующим требованиям:

- 1.1.1. Наличие у претендента решения общего собрания всех собственников комнат в коммунальной квартире об установке общих (квартирных) приборов учета коммунальных ресурсов, оформленное протоколом (Приложение 3 Информационного сообщения);
1.1.2. Наличие Акта ввода в эксплуатацию приборов учёта холодного и/или горячего водоснабжения по форме, утвержденной ресурсоснабжающей организацией.
1.1.3. Отсутствие неисполненной обязанности по уплате налогов, сборов, страховых взносов, пеней, штрафов, процентов, подлежащих уплате в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах;
1.1.4. Отсутствие просроченной задолженности по возврату в бюджет муниципального образования Киришский муниципальный район (далее - МО КМР) субсидий, бюджетных инвестиций, предоставленных, в том числе, в соответствии с иными правовыми актами, и иной просроченной задолженности перед бюджетом МО КМР;
1.1.5. Претендент не должен находиться в процессе реорганизации, ликвидации, в отношении его не должна быть введена процедура банкротства, деятельность не должна быть приостановлена в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации;
1.1.6. Претенденты не должны являться иностранными юридическими лицами, а также российскими юридическими лицами, в уставном (складочном) капитале которых доля участия иностранных юридических лиц, местом регистрации которых является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении таких юридических лиц, в совокупности превышает 50 процентов;
1.1.7. Претенденты не должны получать средства из бюджета МО КМР в соответствии с иными нормативными правовыми актами, муниципальными правовыми актами на цели, указанные в пункте 1.4 Порядка;
1.1.8. Отсутствие сведений в реестре дисквалифицированных лиц о дисквалификации руководителя, членах коллегиального исполнительного органа, лице, исполняющем функции единоличного исполнительного органа, или главного бухгалтера участника отбора, являющегося юридическим лицом, об индивидуальном предпринимателе и о физическом лице - производителе товаров, работ, услуг, являющихся участниками отбора;
1.1.9. Наличие заключенного не ранее вступления в силу Порядка договора между юридическим лицом, индивидуальным предпринимателем, физическим лицом и каждым собственником на выполнение работ по установке общих (квартирных) приборов учета коммунальных ресурсов в коммунальных квартирах МО КМР, в котором предусматривается оплата выполненных работ собственником.

1.1.10. Наличие опыта, необходимого для достижения целей предоставления субсидии;
1.1.11. Наличие материально-технической базы, необходимой для достижения целей предоставления субсидии.

1.2. Требования, предъявляемые к форме и содержанию заявок, подаваемых Претендентами:
1.2.1. В целях получения субсидии Претендент в течение 250 (двухсот пятидесяти) календарных дней с момента размещения Администрацией информационного сообщения о проведении отбора представляет в Администрацию заявку, включающую в себя следующие документы:

- а) описание документов по форме согласно приложению № 2 к Информационному сообщению, в двух экземплярах;
б) заявка на получение субсидий по форме согласно приложению № 1 к Информационному сообщению;
в) уведомление о проведении общего собрания всех собственников комнат в коммунальной квартире, по вопросу установки общих (квартирных) приборов учета коммунальных ресурсов;
г) копия решения общего собрания всех собственников комнат в коммунальной квартире, оформленного протоколом;
д) акт(ы) ввода в эксплуатацию приборов учёта холодного и/или горячего водоснабжения по форме, утвержденной ресурсоснабжающей организацией;
е) копии паспортов заводов-изготовителей на установленные приборы учета коммунальных ресурсов;
ж) копии договора и копии платежных документов, подтверждающих факт оплаты приобретения приборов учета коммунальных ресурсов, и оплаты работ по установке приборов учета (товарный чек, кассовый чек, квитанция об оплате), расчет стоимости затрат по установке общего (квартирного) прибора учета коммунальных ресурсов в коммунальной квартире, подписанный всеми собственниками комнат по форме согласно приложениям № 4 к Информационному сообщению и другие аналогичные документы;
з) расчет размера субсидии по форме согласно приложению №5 к Информационному сообщению;
и) платежные реквизиты для перечисления денежных средств;
к) заверенные руководителем организации копии учредительных документов организации, либо данные документа, удостоверяющие личность претендента (заявителя);
л) письмо за подписью претендента (заявителя), подтверждающее выполнение требований, указанных в подпункте 1.1.1 - 1.1.11 Информационного сообщения;
м) согласие на публикацию (размещение) в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" информации об участнике отбора, о подаваемом участником отбора заявке, иной информации об участнике отбора, связанной с соответствующим отбором, а также согласие на обработку персональных данных (для физического лица).

1.2.2. Все документы, входящие в состав заявки, должны быть:
- предоставлены лично претендентом либо его законным представителем;
- составлены на русском языке;
- выполнены аккуратно, без подчисток, приписок, зачеркнутых слов, неустановленных сокращений и формулировок, допускающих двоякое толкование. Копии документов должны быть заверены подписью Претендента.

2. Порядок подачи заявок.

2.1. Заявки, по форме, согласно приложению №1 к Информационному сообщению, с приложением документов, указанных в п. 1.2. Информационного сообщения, принимаются администрацией Киришского муниципального района Ленинградской области по адресу: г. Кириши, ул. Советская, д. 20, каб. 16 с 8.15 до 17.00 перерыв с 13.00 до 14.00, тел. (81368) 220-50 с момента опубликования информации на сайте Администрации по 09 октября 2023 года.

3. Порядок отзыва заявок.

Претендент вправе отозвать заявку по письменному заявлению до начала ее рассмотрения.

4. Порядок и срок рассмотрения заявок.

4.1. Рабочая группа по отбору получателей Субсидии в течение 3-х рабочих дней с момента окончания приема заявок и документов проводит заседание, на котором члены Рабочей группы:

- рассматривают представленные заявки и принимают решение о допуске к отбору заявителей;
- определяют победителей отбора, имеющих право на получение субсидий и определяют размеры Субсидий, предоставляемых победителями отбора.

4.2. Комиссия отказывает в допуске к отбору и извещает Претендента о принятом решении в течение 2 рабочих дней со дня принятия решения в случае:







## » КИРИШСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН

Приложение № 2 к постановлению от 03.02.2023 № 159	
<b>СОСТАВ КОМИССИИ</b>	
по подготовке проектов правил землепользования и застройки в отношении городских и сельских поселений муниципального образования Киришский муниципальный район Ленинградской области (за исключением Киришского городского поселения)	
Председатель комиссии: Лебедева Е.А.	- заместитель главы администрации Киришского муниципального района по управлению имуществом, земельными ресурсами и градостроительной деятельностью
Заместитель председателя комиссии: Орлова Э.М.	- начальник сектора архитектуры администрации Киришского муниципального района
Секретарь комиссии: Петрова Н.Г.	- главный специалист сектора архитектуры администрации Киришского муниципального района
Члены комиссии: Беккер Е.В.	- начальник сектора агропромышленного комплекса и природопользования администрации Киришского муниципального района
Птицына М.А.	- начальник отдела землепользования администрации Киришского муниципального района
(по согласованию)	- депутат совета депутатов муниципального образования Киришский муниципальный район Ленинградской области
(по согласованию)	- представители администраций поселений

Приложение № 3 к постановлению от 03.02.2023 № 159

<b>СОСТАВ КОМИССИИ</b>	
по подготовке проектов правил землепользования и застройки в отношении муниципального образования Киришское городское поселение Киришского муниципального района Ленинградской области	
Председатель комиссии:	
Лебедева Е.А.	- заместитель главы администрации Киришского муниципального района по управлению имуществом, земельными ресурсами и градостроительной деятельностью
Заместитель председателя комиссии: Орлова Э.М.	- начальник сектора архитектуры администрации Киришского муниципального района
Секретарь комиссии: Петрова Н.Г.	- главный специалист сектора архитектуры администрации Киришского муниципального района
Члены комиссии: (по согласованию)	- депутат совета депутатов муниципального образования Киришское городское поселение Киришского муниципального района Ленинградской области
(по согласованию)	- представитель органа исполнительной власти Ленинградской области в сфере градостроительной деятельности
(по согласованию)	- представитель государственного казенного учреждения Ленинградской области, подведомственного органу исполнительной власти Ленинградской области, осуществляющего полномочия Ленинградской области в сфере градостроительной деятельности
Приложение № 4 к постановлению от 03.02.2023 № 159	

#### ПОРЯДОК НАПРАВЛЕНИЯ ПРЕДЛОЖЕНИЙ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫХ ЛИЦ В КОМИССИЮ

- Предложения заинтересованных лиц (физических, юридических) в Комиссию направляются в письменной форме согласно приложению № 5 к настоящему постановлению. Направленные материалы возврату не подлежат.
- Направление предложений заинтересованных лиц по вопросам, отнесенным к компетенции Комиссии, осуществляется через канцелярию администрации муниципального образования Киришский муниципальный район Ленинградской области по адресу: 187110, Ленинградская область, г. Кириши, ул. Советская, кабинет № 16, а также посредством электронной почты на адрес: admkir@admkir.ru.
- Предложения должны иметь подпись заявителя, расшифровку подписи, указание точного адреса. По желанию может быть указан контактный телефон, адрес электронной почты.

В администрацию  
Киришского муниципального района

(Ф.И.О. физического лица (полностью))

(место проживания)

(наименование юридического лица, организационно-правовая форма)

(ИНН, ОГРН, местонахождение)

(должность, Ф.И.О. руководителя юридического лица)

(контактный телефон, адрес электронной почты)

#### ЗАЯВЛЕНИЕ (ФОРМА)

Прошу Вас рассмотреть на Комиссии по подготовке проекта правил землепользования и застройки в отношении городских и сельских поселений муниципального образования Киришский муниципальный район Ленинградской области заявление:

- **о внесении изменений в Правила землепользования и застройки**

с кадастровым номером (при наличии) \_\_\_\_\_, расположенном по адресу:

в связи с:

(указывается основание внесения таких изменений)

В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие администрации Киришского муниципального района на обработку (в том числе: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение) указанных в настоящем заявлении и прилагаемых к нему документов персональных данных в целях осуществления всех действий, связанных с рассмотрением заявления, в том числе, на передачу указанным в настоящем заявлении и прилагаемых к нему документам персональным данным в органы государственной власти Российской Федерации и Ленинградской области, органы местного самоуправления муниципальных образований Киришского муниципального района, иным организациям и учреждениям.

«   »   20   г.

(дата)

(подпись заявителя)

(Ф.И.О. заявителя)

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КИРИШСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ от 6 февраля 2023 года №165

#### О внесении изменений в Порядок предоставления грантов в форме субсидии частным образовательным организациям, организациям, осуществляющим обучение, индивидуальным предпринимателям, государственным образовательным организациям, муниципальным образовательным организациям, в отношении которых органами местного самоуправления Киришского муниципального района Ленинградской области не осуществляются функции и полномочия учредителя, включенными в реестр поставщиков образовательных услуг в рамках системы персонализированного финансирования, в связи с оказанием услуг по реализации дополнительных общеобразовательных программ в рамках системы персонализированного финансирования, утвержденный постановлением администрации муниципального образования Киришский муниципальный район Ленинградской области от 25 июня 2021 года №1105

В целях приведения в соответствие с Общими требованиями к нормативным правовым актам, муниципальным правовым актам, регулиющим предоставление субсидий, в том числе грантов в форме субсидии, юридическим лицам, индивидуальным предпринимателям, а также физическим лицам – производителям товаров, работ, услуг, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18.09.2020 № 1492, в соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 16.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», администрация Киришского муниципального района **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

- Внести изменения в Порядок предоставления грантов в форме субсидии частным образовательным организациям, организациям, осуществляющим обучение, индивидуальным предпринимателям, государственным образовательным организациям, муниципальным образовательным организациям, в отношении которых органами местного самоуправления Киришского муниципального района Ленинградской области не осуществляются функции и полномочия учредителя, включенными в реестр исполнителей образовательных услуг в рамках системы персонализированного финансирования, в связи с оказанием услуг по реализации дополнительных общеобразовательных программ в рамках системы персонализированного финансирования (далее - Порядок):
  - Пункт 1.6 раздела I Порядка изложить в следующей редакции:
    - Сведения о субсидии подлежат размещению на едином портале бюджетной системы Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу www.budget.gov.ru (далее – единый портал) не позднее 15-го рабочего дня, следующего за днем принятия решения совета депутатов муниципального образования Киришский муниципальный район Ленинградской области о бюджете муниципального образования Киришский муниципальный район Ленинградской области (решения о внесении изменений в решение о бюджете).
    - Внести следующие изменения в раздел II Порядка:
      - Пункт 2.1 дополнить абзацем вторым следующего содержания: «Информация о количестве получателей субсидии, соответствующих категории отбора, отсутствует.».
      - Пункт 2.2 изложить в следующей редакции:
        - Объявление о проведении отбора размещается на официальном сайте Администрации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу www.admkir.ru (далее - сайт Администрации), на котором обеспечивается проведение отбора, не позднее 10-го календарного дня до даты начала проведения отбора..
        - Подпункт 1 пункта 2.4 изложить в следующей редакции:
          - сроки проведения отбора, а также дата начала подачи заявок исполнителей услуг, которая не может быть ранее 10-го календарного дня, следующего за днем размещения объявления о проведении отбора;.
          - Подпункт 3 пункта 2.4 изложить в следующей редакции:
            - результаты предоставления гранта в форме субсидии в соответствии с пунктом 4.1 настоящего Порядка;.
            - Подпункт 3 пункта 2.5 изложить в следующей редакции:
              - участники отбора не должны являться иностранными юридическими лицами, в том числе местом регистрации которых является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, используемых для промежуточного (офшорного) владения активами в Российской Федерации (далее - офшорные компании), а также российскими юридическими лицами, в уставном (складочном) капитале которых доля прямого или косвенного (через третьих лиц) участия офшорных компаний в совокупности превышает 25 процентов (если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации). При расчете доли участия офшорных компаний в капитале российских юридических лиц не учитывается прямое и (или) косвенное участие офшорных компаний в капитале публичных акционерных обществ (в том числе со статусом международной компании), акции которых обращаются на организованных торгах в Российской Федерации, а также косвенное участие таких офшорных компаний в капитале других российских юридических лиц, реализованное через участие в капитале указанных публичных акционерных обществ;.
              - Подпункт 4 пункта 2.13 изложить в следующей редакции:
                - условие о согласии получателя на осуществление Администрацией или уполномоченным органом проверки соблюдения получателем субсидии порядка и условий предоставления субсидий, в том числе в части достижения результатов предоставления субсидии, а также о проверке органами муниципального финансового контроля в соответствии со статьями 268.1 и 269.2 Бюджетного кодекса Российской Федерации».
                - В подпункте 2 пункта 3.17 раздела III Порядка слово «целей» заменить на «результатов».
                - Пункт 4.1 раздела IV Порядка дополнить абзацем вторым следующего содержания:
                  - Точная дата завершения и конечные значения результатов (конкретные количественные характеристики итогов) указываются в соглашении о предоставлении гранта».
                  - Пункт 5.6 раздела V Порядка изложить в следующей редакции:
                    - Орган муниципального финансового контроля муниципального образования осуществляет проверку соблюдения порядка и условий предоставления субсидий в соответствии со статьями 268.1 и 269.2 Бюджетного кодекса Российской Федерации».
                    - Пункт 6.1 раздела VI Порядка изложить в следующей редакции:
                      - Гранты в форме субсидии подлежат возврату исполнителем услуг в бюджет муниципального образования в случае нарушения порядка и условий их предоставления, а также в случае недостижения значений результатов предоставления гранта, в том числе непредставления отчета об оказанных образовательных услугах в рамках системы персонализированного финансирования в сроки, установленные соглашением о предоставлении гранта в форме субсидии..

- Комитету по местному самоуправлению, межнациональным отношениям и организационной работе опубликовать настоящее постановление в газете «Киришский факел» и разместить на официальном сайте администрации Киришского муниципального района.
- Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.
- Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации по социальным вопросам Островскую Е.В.

**Глава администрации** **О.Г.Дмитриев**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КИРИШСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ от 6 февраля 2023 года №166**

**О внесении изменений в муниципальную программу «Устойчивое общественное развитие Киришского муниципального района», утвержденную постановлением администрации муниципального образования Киришский муниципальный район Ленинградской области от 20 ноября 2017 года №2779**

В соответствии со ст. 179 Бюджетного кодекса Российской Федерации, ст. 15 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации мест-

ного самоуправления в Российской Федерации», Порядком формирования, реализации и оценки эффективности муниципальных программ муниципального образования Киришский муниципальный район Ленинградской области, муниципального образования Киришское городское поселение Киришского муниципального района Ленинградской области, утвержденным постановлением администрации Киришского муниципального района от 31 июля 2015 года № 1586, администрация Киришского муниципального района, действующая от имени Киришского муниципального района, **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Внести следующие изменения в муниципальную программу «Устойчивое общественное развитие Киришского муниципального района» (далее – Программа), утвержденную постановлением администрации Киришского муниципального района от 20 ноября 2017 года № 2779:

- В паспорте Программы внести следующие изменения:
  - Строку «Сроки реализации муниципальной программы» изложить в следующей редакции:
 

|  |                |
|--|----------------|
| Сроки реализации муниципальной программы | 2018-2030 годы |
|--|----------------|
  - Строку «Финансовое обеспечение муниципальной программы, в т.ч. по годам реализации» изложить в следующей редакции:
 

|  |  |
|--|--|
| Финансовое обеспечение муниципальной программы - всего, в т.ч. по годам реализации | 666 099,83 тыс. рублей, в т.ч.:<br>2018 год – 48 015,68 тыс. рублей;<br>2019 год – 55 655,56 тыс. рублей;<br>2020 год – 47 191,82 тыс. рублей;<br>2021 год – 46 987,37 тыс. рублей;<br>2022 год – 53 085,40 тыс. рублей;<br>2023 год – 56 200,75 тыс. рублей;<br>2024 год – 51 443,64 тыс. рублей;<br>2025 год – 51 444,64 тыс. рублей;<br>2026 год – 51 251,19 тыс. рублей;<br>2027 год – 51 251,19 тыс. рублей;<br>2028 год – 51 251,19 тыс. рублей;<br>2029 год – 51 251,19 тыс. рублей;<br>2030 год – 51 251,19 тыс. рублей. |
|--|--|
- Приложение № 1 к Программе изложить в редакции согласно приложению № 1 к настоящему постановлению.
- Приложение № 2 к Программе изложить в редакции согласно приложению № 2 к настоящему постановлению.
- Приложение № 4 к Программе изложить в редакции согласно приложению № 3 к настоящему постановлению.

|  |  |
|--|--|
| 1.2. Комитету по местному самоуправлению, межнациональным отношениям и организационной работе опубликовать настоящее постановление в газете «Киришский факел» (без приложений к нему), опубликовать полный текст постановления с приложениями в сетевом издании «Киришский факел», а также разместить на официальном сайте администрации Киришского муниципального района. |  |
| 3. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования в газете «Киришский факел».  |  |
| 4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителей главы администрации по курируемым направлениям работы.   |  |

**Глава администрации** **О.Г.Дмитриев**  
**(С настоящим постановлением и приложениями к нему можно ознакомиться в сетевом издании «Киришский факел» <http://kirfakel.ru/>).**

### Извещение о предоставлении земельного участка

Администрация муниципального образования Киришский муниципальный район Ленинградской области (далее – Администрация) в соответствии со ст. 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации информирует о предоставлении в аренду сроком на 20 (двадцать) лет земельного участка из земель населенных пунктов, площадью 951 кв.м. по адресу: Ленинградская область, Киришский муниципальный район, Пчевжинское сельское поселение, п.Пчевжа, разрешенное использование - земельные участки для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебные участки).

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка, вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды такого земельного участка в течение десяти дней со дня опубликования и размещения извещения.

Заявления подаются в письменной форме при личной явке в Администрацию в течение 10 дней с 10.02.2023 по 20.02.2023 по адресу: Ленинградская обл., г. Кириши, ул. Советская, д.20.

Для ознакомления со схемой расположения земельного участка обращаться в администрацию муниципального образования Киришский муниципальный район Ленинградской области по адресу: Ленинградская обл., г. Кириши, ул. Советская, д.20, зал № 3 (4 этаж), с 9.00 до 16.00.

**Администрация Киришского муниципального района**

### ОТДЕЛЕНИЕ ФОНДА ПЕНСИОННОГО И СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

### Более 1,3 миллионом неработающих пенсионеров ОСФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области начало выплачивать проиндексированные пенсии

1 347 860 неработающих пенсионеров, проживающих на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области, начали получать проиндексированные страховые пенсии. Выплаты в новом размере поступают с 3 января 2023 года.

Индексация страховых пенсий, к которым относятся пенсия по старости, по потере кормильца и по инвалидности, происходит автоматически и составляет 4,8%. Стоимость одного пенсионного коэффициента с 1 января этого года равна 123,77 руб., размер фиксированной выплаты к страховой пенсии – 7 567,33 рубля.

В результате индексации средний размер страховой пенсии по старости неработающих пенсионеров в Санкт-Петербурге вырос до 23 974,93 рублей, в Ленинградской области – до 22 777,98 рублей. Отметим, что для каждого пенсионера индексация носит индивидуальный характер и зависит от размера получаемой пенсии. Повышенные пенсии доставляются получателям как через почтовые отделения, так и через кредитные организации в зависимости от выбора способа доставки.